A Lengkapkan peta minda di bawah.

Jenis Makanan

1. Makanan Segar	2. Makanan Diproses	3. Makanan Segera
(a) Ciri-ciri _____ _____	(a) Ciri-ciri _____ _____	(a) Ciri-ciri _____ _____
(b) Contoh _____ _____	(b) Contoh _____ _____	(b) Contoh _____ _____

Makanan yang diproses yang dapat disediakan dalam tempoh yang singkat. Mudah disediakan dan kalori tinggi.

Burger, kentang goreng, sosej, mi segera.

Yogart / susu botol, sardin/tuna tin, jem.

Lebih asli / tulen serta tiada campuran bahan kimia.

Buah-buahan, ikan, ayam, sayur-sayuran.

Diproses dengan campuran kimia untuk disimpan bagi tempoh yang lama.

LIVEWORKSHEETS