



2023 E-LKPD BOLA BASKET

FREDI DWI SAPUTRA
2116011076

Permainan Bola Basket



Kompetensi Dasar

3.1 Menerapkan teknik dasar salah satu aktifitas olahraga permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik.

4.1 mempraktikkan teknik dasar salah satu aktifitas olahraga permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik



Indikator Pencapaian Kompetensi

3.1.1 Menerapkan teknik dasar, variasi dan kombinasi mengumpan (passing), menangkap (catching), menggiring (dribbling), dan menembak (shooting) bola, dalam permainan bola basket.

4.1.1 Mempraktikkan teknik dasar, variasi dan kombinasi keterampilan mengumpan (passing), menangkap (catching), menggiring (dribbling), dan menembak (shooting) bola, dalam permainan bola basket.



Tujuan Pembelajaran

Setelah mengikuti pembelajaran, peserta didik mampu memahami, menjelaskan serta mempraktikkan teknik dasar, variasi dan kombinasi keterampilan menembak (shooting) bola, dalam permainan bola basket. mengumpan (passing), menangkap (catching), menggiring (dribbling), dan menembak (shooting) bola, dalam permainan bola basket. mengumpan (passing), menangkap (catching), menggiring (dribbling), dan menembak (shooting) bola, dalam permainan bola basket.



Alokasi Waktu



Minutes



Alat dan Bahan

- Bola Basket
- Lapangan Basket/Halaman yang datar
- Alat Tulis
- Handphone/Laptop
- Pakaian olahraga yang nyaman



Langkah-langkah

- Menemukan informasi/pengetahuan melalui Kegiatan 1, membaca materi dan menyimak video pembelajaran bola basket.
- Menyampaikan pendapat dan mendengarkan pernyataan selanjutnya memilih benar salah dari pernyataan mengenai materi bola basket melalui Kegiatan 2.
- Kegiatan 3, Uji Pengetahuan, mencari, menemukan kata/istilah dan teknik dalam permainan bola basket.
- Kegiatan 4, Uji Keterampilan, melalui kegiatan praktik teknik dasar bola basket, secara mandiri dan berulang-ulang, selanjutnya melakukan evaluasi diri sebagai refleksi proses pembelajaran.



Permainan Bola Basket



Kegiatan 1

Mempelajari Materi Teks dan Video Pembelajaran Permainan Bola Basket

1. Baca dan pahami materi permainan bola basket!



Materi Permainan Bola Besar (Bola Basket)
Kelas X Semester 1

[pjok-in](#), [materi pjok-in](#), Materi Permainan Bola Besar

Klik dua kali link gambar, untuk dapat membuka Materi permainan bola basket!



2. Simak video pembelajaran, pahami serta analisis gerakan teknik dasar permainan bola basket!

Permainan Bola Basket



Kegiatan 2 Uji Pengetahuan

Uji Pemahaman Pembelajaran Permainan Bola Basket.

1. Berikan tanggapan kalian mengenai materi permainan bola basket, baik yang berupa teks maupun video!



2. Klik play sound  untuk mendengarkan pernyataan mengenai permainan bola basket. Silahkan tentukan apakah pernyataan tersebut benar atau salah dengan memilih icon jika pernyataan benar atau jika pernyataan salah!



Permainan Bola Basket



Kegiatan 3 Uji Pengetahuan

Uji Pemahaman Pembelajaran Permainan Bola Basket.

1. Temukan 10 istilah/kata yang berhubungan dengan permainan bola basket!!

S	E	T	S	H	O	O	T	B	J	U	M	B
L	A	Y	U	P	U	T	U	S	A	A	U	O
A	K	I	T	G	K	G	H	K	M	D	N	U
M	Z	L	A	E	R	S	F	R	E	M	D	R
D	B	O	U	N	C	E	P	A	S	S	E	H
U	R	E	B	O	U	N	D	Y	N	C	R	D
N	X	D	C	G	F	G	T	N	A	O	P	R
K	J	M	E	R	Q	I	S	K	I	R	A	I
A	C	H	E	S	T	P	A	S	S	E	S	B
B	W	A	A	S	P	A	A	T	M	B	S	B
G	A	D	A	R	I	N	G	I	I	E	R	L
C	E	S	V	A	V	S	F	K	T	F	G	I
P	O	I	N	T	O	A	E	T	H	E	T	N
B	A	S	K	E	T	D	F	A	B	R	I	G

Klik huruf demi huruf untuk membentuk suatu kata/istilah dalam permainan bola basket, minimal 10 kata ya...



2. Hubungkan dengan menarik garis pada gambar yang sesuai dengan istilah teknik dasar passing dalam permainan bola basket!



Chest Pass

Overhead Pass

Bounce Pass

Permainan Bola Basket



Kegiatan 4 Uji Keterampilan

A. Praktikkan Teknik Dasar Permainan Bola Basket.



**Tugas Praktik Bola Basket PJOK Kelas X
Semester 1 TP 2021/2022**

tugas pjok, tugas praktik pjok, tugas mempraktikkan
teknik bola basket, contoh soal tugas praktik pjok.

Klik dua kali link gambar, untuk
dapat membuka TUGAS PRAKTIK
permainan bola basket!



B. Evaluasi Diri Teknik Dasar Permainan Bola Basket.

Setelah menyelesaikan tugas praktik dengan mengirimkan seluruh dokumentasi tugas praktik yang diberikan, selanjutnya lakukan evaluasi diri dengan mengisi ceklist sesuai ketentuan!



Ceklist Kualitas Penguasaan Teknik
Dasar dalam Permainan Bola Basket

1. Penguasaan teknik memegang bola basket
2. Penguasaan teknik mengumpan (passing) bola basket
3. Penguasaan teknik menangkap (catching) bola basket
4. Penguasaan teknik menggiring (dribbling) bola basket
5. Penguasaan teknik menembak (shooting) bola basket

1	2	3	4
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐