

U.D. "Nos movemos de muchas maneras...ahora en los juegos"

Hemos visto que el ser humano y vosotr@s podéis moveros de muchas maneras, son movimientos y habilidades naturales que desarrollamos desde que nacemos y perfeccionamos con los años.

Si ahora te fijas, verás que todos los juegos y deportes para poder practicarlos, necesitan que sepamos manejar y combinar esas habilidades lo mejor que podamos.

Por ejemplo, mira el siguiente video:

<https://youtu.be/prXYKIX9UTM>

Completa 4 habilidades que has visto durante el juego en el video:

¿QUÉ ES UN JUEGO O DEPORTE ALTERNATIVO?

El juego es "una actividad que hacen los seres humanos con la finalidad de divertirse y disfrutar" (yo añadiría también, "y por muchos animales"). Existen juegos que estimulan el desarrollo mental (nuestra inteligencia) únicamente, pero existen muchos otros donde el desarrollo físico (de nuestro cuerpo) y el mental van unidos, por lo que considero que son los mejores al ser más completos.



Si cambiamos las normas, material, terrenos de juego, número de jugadores, etc. De manera total o parcial de juegos y deportes tradicionales que conocemos y vemos por la televisión, nos ofrece numerosas posibilidades educativas y de diversión, frente a un desarrollo más rutinario, repetitivo y en ocasiones poco recreativo de estos juegos y deportes.



Por lo tanto y, en conclusión, podemos decir que los juegos y deportes alternativos son una adaptación de otros juegos y deportes más conocidos para que podamos jugarlos de forma más sencilla y divertirnos en el colegio.

Si es cierto que hay deportes y juegos alternativos que han cogido tanta fama y se practican tanto, que han llegado a igualar o superar en fama al deporte original de él que querían hacer los cambios.



Fútbol.



Fútbol Sala.

Un ejemplo de juego alternativo que alcanzó fama mundial:

El fútbol sala nació en Uruguay en 1930. Fue el profesor Juan Carlos Ceriani quién utilizando reglas del waterpolo, baloncesto, balonmano y fútbol, redactó el reglamento de este deporte.

Los precedentes del fútbol sala hay que buscarlos en Uruguay en el año 1930. En aquella época el fútbol era una auténtica locura en las calles de la capital: Montevideo. Era la época en que la selección de Uruguay había ganado el campeonato del mundo. Fue el profesor Juan Carlos Ceriani el que se dió cuenta de que los niños jugaban al futbol en cualquier sitio, en canchas de baloncesto, patios de casas, descampados. Al no haber campos de fútbol libres con las medidas necesarias, no poder juntarse 22 amigos para jugar (11 Vs 11) ... intentó solucionar el problema. Su gran acierto fue el acercar el futbol a un campo pequeño y reducir a 5 Vs 5 los jugadores que se enfrentaban.

El "futbol de salón" o "fútbol sala" como se le empezó a llamar causó sensación en Uruguay, desde donde pasó a Chile, Brasil, Argentina, Perú y España. Después se desarrolló en el resto del mundo.

El fútbol sala es un deporte distinto al fútbol convencional, pues es una conjunción de varios deportes, incluido el fútbol por supuesto, pero con variación en las normas, jugadores, dimensiones y que actualmente celebra incluso campeonatos del mundo siendo seguido y practicado en todo el planeta.

A continuación, relaciona estos deportes si crees que tienen que ver como deporte original y deporte alternativo...

