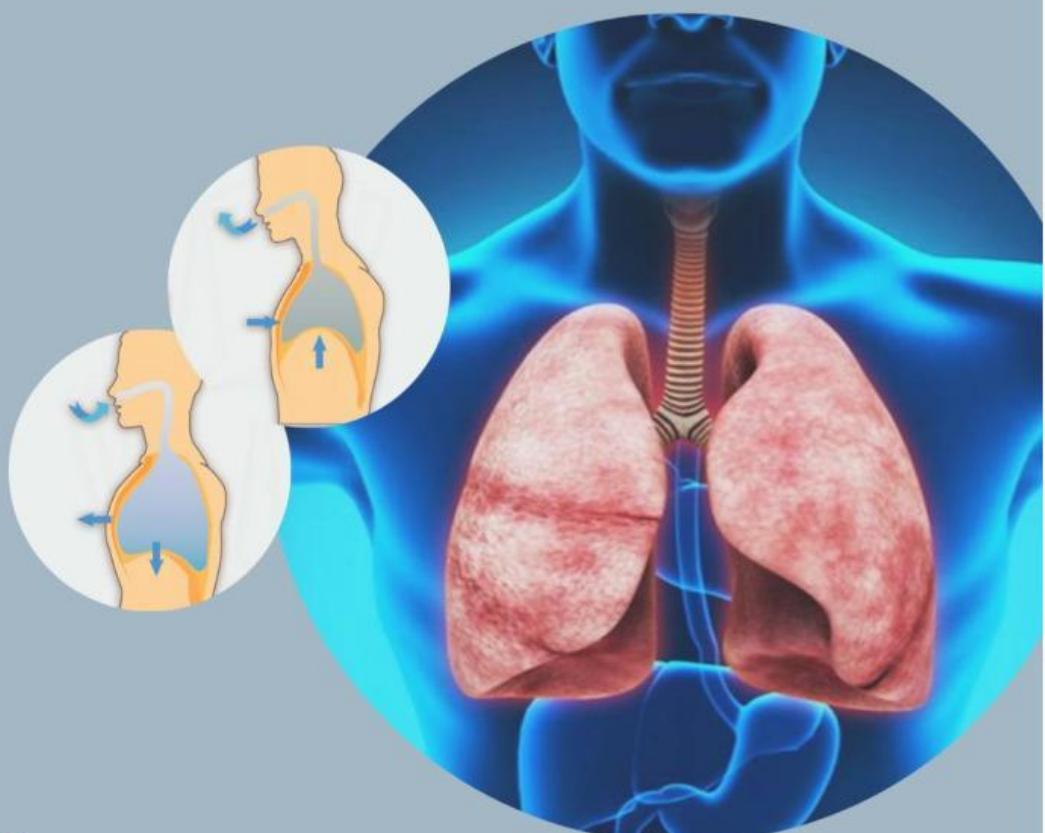




Lembar Kerja Peserta Didik

Struktur, Fungsi, Organ dan Mekanisme Pernapasan



Oleh:
Siska Juliana

Dosen Pembimbing:
Dra. Mariani Natalina L. M.Pd
Dr. Riki Apriyandi Putra, M.Pd



LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

STRUKTUR, FUNGSI, ORGAN DAN MEKANISME PERNAPASAN

Satuan Pendidikan	:	Sekolah Menengah Atas (SMA)
Kelas/Semester	:	XI / II
Mata Pelajaran	:	Biologi
Materi Pokok	:	Sistem Pernapasan
Nama	:	
Hari/Tanggal	:	
Kelompok	:	

I. Tujuan

Untuk menganalisis struktur, fungsi, organ-organ pernapasan dan menelaah mekanisme pernapasan pada manusia. (**HOTS, 4C: Critical Thinking**)

II. Wacana



Kita menarik dan menghembuskan napas sekitar 23.000 kali setiap harinya loh! Dilansir dari buku fisiologi sistem respirasi, ketika kita menghembuskan napas, ada sekitar 17% oksigen yang keluar dari paru-paru bersama napas kita. Paru-paru yang terisi dengan udara akan mengandung sekitar 300 juta struktur seperti balon yang disebut alveoli. Tahukah kamu, pergerakan dada saat bernapas bukanlah hasil dari gerakan udara! Ketika kita bernapas gerakan dada akan menjadi turun naik, ini merupakan aktivitas yang dilakukan diafragma dan lembaran otot tipis berbentuk kubah yang memisahkan dada dan rongga perut yang bergerak ke bawah dan meningkatkan ruang di rongga dada.

Sumber: Fisiologi Sistem Respirasi (I Made Muliarta, 2019)

III. Sumber Belajar

- Buku Biologi SMA/MA Kelas XI Penerbit Erlangga Irmantingtyas
- Buku Siswa Kelas XI Biologi SMA Kurikulum 2013 Revisi 2018 Penerbit Bumi Aksara
- Bahan Ajar Sistem Pernapasan (Struktur, Fungsi, Organ dan Mekanisme Pernapasan)
- Link Video: <https://www.youtube.com/watch?v=dWJB5SjWEs>

IV. Langkah Kerja

- Bacalah terlebih dahulu petunjuk penggunaan LKPD sebelum melakukan kegiatan
- Isilah identitas Anda dengan benar
- Jawablah pertanyaan yang telah disediakan
- Setelah menjawab semua pertanyaan, buatlah kesimpulan
- Lalu klik tanda baca “Finish”
- Klik “Send” untuk mengirim hasil E-LKPD ke email guru :
siska.juliana5602@student.unri.ac.id

V. Kegiatan

Orientasi Siswa pada Masalah

Perhatikan video berikut!

Sumber:

<https://www.youtube.com/watch?v=ZjnUr8ciAHU>

- 1a** 1. Berdasarkan video di atas, analisislah permasalahan yang kamu temukan! Serta uraikan rumusan masalah dalam bentuk pertanyaan.

2. Setelah menganalisis permasalahan diatas, carilah informasi terkait struktur dan fungsi organ pernapasan dengan membaca sumber literasi seperti buku, internet dan lainnya. Kemudian identifikasilah struktur dan fungsi organ pernapasan tersebut pada tabel berikut ini! **1b**

Organ Pernapasan	Struktur	Fungsi
Hidung	Lubang hidung, bulu hidung, septum hidung, rongga hidung, saraf hidung, sinus hidung, silia, selaput lendir, senofaring	
Faring		
Laring		
Trachea		
Paru-paru		Fungsi utama paru-paru sebagai tempat pertukaran gas dalam tubuh manusia
Bronkus		

Bronkiolus		
Alveolus		

Mengorganisasikan Siswa untuk Belajar

Pastikan sudah berada pada kelompok masing-masing yang sudah dibagi sebelumnya.

Perhatikan wacana dan gambar di bawah ini!

Olahraga atau aktivitas fisik sebagai bagian dari PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat), merupakan hal yang sangat penting bagi kesehatan tubuh. Terlalu sering berolahraga dengan intensitas tinggi dapat mencederai sistem tubuh, karena menguras imunitas seluler dan humorai. Olahraga dalam bentuk berlari dapat menimbulkan sejumlah efek biologis pada tubuh salah satunya adalah paru-paru. Pada saat berolahraga, tubuh menggunakan lebih banyak oksigen dan menghasilkan lebih banyak karbon dioksida karena otot-otot bekerja lebih keras. Kecepatan pernapasan yang meningkat juga memfasilitasi pengantaran oksigen ke dalam aliran darah, wajar untuk terengah-engah ketika berolahraga.

2a

Sumber: <https://www.halodoc.com>



Akibat



2b

3. Berdasarkan wacana dan gambar di atas, analisislah apa hubungan olahraga berlari dengan organ pernapasan manusia?

Membimbing Penyelidikan Individu maupun Kelompok**Bacalah wacana di bawah ini!****3a**

Bagi sebagian orang bernyanyi menjadi salah satu cara favorit untuk mengekspresikan perasaan dan membangkitkan semangat. Bahkan sejumlah studi mengungkapkan bernyanyi memiliki segudang manfaat untuk kesehatan fisik, salah satunya dari sisi pernapasan. Dimana, untuk menghasilkan suara yang baik saat bernyanyi maka kita perlu mengatur teknik pernapasan. Pernapasan sangat penting dalam bernyanyi, karena ketika bernyanyi udara yang dibutuhkan cenderung lebih banyak digunakan untuk mengatur kestabilan suara. Selain berolahraga kita dapat melatih pernapasan dengan menggunakan teknik pernapasan vokal sebelum mulai bernyanyi.

Sumber: www.Tribunnews.com**3b**

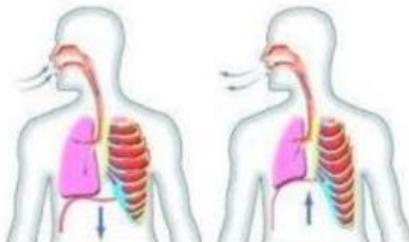
4. Berdasarkan wacana di atas, telaahlah mekanisme pernapasan apa yang cocok digunakan dalam bernyanyi?

3b

5. Analisis dan telaahlah apa pentingnya teknik vokal dalam bernyanyi?

Mengembangkan dan Menyajikan Hasil Karya

Perhatikan gambar mekanisme pernapasan di bawah ini!



- 4a** 6. Berdasarkan gambar di atas, telaahlah mekanisme pernapasan yang terjadi, Serta isilah tabel hasil pengamatan gambar yang kamu lakukan di bawah ini!

No	Jenis Pernapasan	Keterangan
1.		
2.		

- 4b** 7. Buatlah sebuah karya berupa poster, laporan atau mind mapping mengenai mekanisme pernapasan! (**Menyimpulkan**)

Ketentuan:

- Menggunakan aplikasi pendukung seperti canva dan lainnya
- Ukuran kertas HVS A4
- Karya berisikan judul dan isi (mekanisme pernapasan dada dan perut)
- Buatlah semenarik mungkin sesuai dengan kreativitas Anda

Menganalisis dan Mengevaluasi**Pahami pernyataan di bawah ini!****5a**

Organ tubuh pada manusia terdapat mulut dan hidung yang keduanya dapat digunakan untuk keluar masuknya udara. Umumnya, semua manusia bernapas melalui hidung dengan proses menghirup oksigen dan mengeluarkan karbon dioksida. Namun, dalam keadaan tertentu seseorang juga bisa bernapas melalui mulut. Pada pernapasan dada, otot yang berperan penting adalah otot antar tulang rusuk. Otot tulang rusuk dapat dibedakan menjadi dua, yaitu otot tulang rusuk luar dan otot tulang rusuk dalam yang berperan dalam mengangkat tulang-tulang rusuk dan berfungsi menurunkan atau mengembalikan tulang rusuk ke posisi semula. Sedangkan pada pernapasan perut, otot yang berperan aktif adalah otot diafragma dan otot dinding rongga perut. Bila otot diafragma berkontraksi, posisi diafragma akan mendatar.

Sumber: <https://www.halodoc.com>**5b**

8. Setelah memahami pernyataan di atas, telaah dan jelaskan mengapa kita bisa bernapas melalui mulut? Dan apa yang terjadi jika mekanisme pernapasan kita terganggu?

Berdasarkan informasi yang telah Anda dapatkan, buatlah kesimpulan yang dapat Anda ambil secara singkat dan jelas!