



ULANGAN HARIAN PJOK TEMA 6

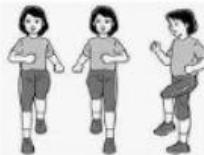
KELAS 3

PETUNJUK UMUM

1. Mulailah dengan membaca basmalah.
2. Perhatikan petunjuk penggeraan tiap bentuk soal.
3. Mulailah dari soal yang kamu anggap paling mudah.

PETUNJUK KHUSUS:

- I. Pilihlah jawaban yang kamu anggap benar dengan memberi tanda silang (x) pada huruf a, b, c atau d pada lembar jawab!



1. Gambar di atas menunjukan gerakan olahraga
A.Senam B.Egrang C.Sepak Bola D. Basket
2. Olahrag senam dilakukan dengan irungan
A.Tanpa suara
B.Gamelan
C.Siulan
D.Irama
3. Gerakan memutar kepala ke kiri dan kanan pada senam irama termasuk gerakan ...
A.Lokomotor
B.Manipulatif
C.Lokomotor manipulatif
D.Non Lokomotor

4. Dibawah ini mana yang termasuk pada jenis irama ...
 - A. Musik ,tanpa Suara,Ketukan
 - B.Tanpa Suara,Hitungan,irama
 - C. Ketukan,Tanpa suara
 - D. Hitungan,Musik ,Ketukan
5. Senam irama dapat dilakukan dengan alat atau tanpa alat. Berikut ini adalah alat alat senam, kecuali ...
 - A. Baju senam
 - B. Egrang
 - C. Hoolahop
 - D. Bola

oooooooooooo semoga berhasil ooooooooooooo

