

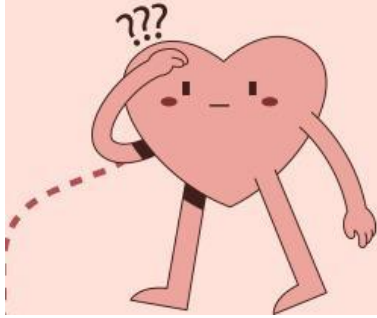
Los valores de una relación de pareja

Hecho por Ainhoa Ferrás y Ricardo Ariosa.



Contexto

Javier y Marta son una pareja que se conocieron hace 2 años en el colegio, cuando se conocieron tenían 15 y 16 años, al año de conocerse empezaron a salir. Al principio todo iba muy bien pero a los seis meses Marta se enteró de que Javier hablaba mal de ella con sus amigos. Marta al enterarse de esto fue corriendo a hablar con Irene, su mejor amiga, ella le dijo que debería hablar con Javier para ver si era verdad y si lo fuese buscar una solución.

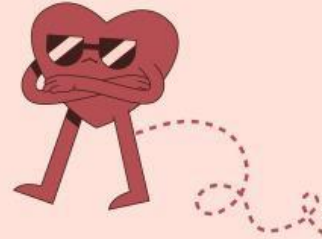


5 valores para que funcione bien

- **Respeto:** el respeto significa tratar a los demás con dignidad. En esta relación el respeto no se cumple ya que Javier habla mal de Marta con sus amigos cuando ella no está, esto significa que no la respeta.
- **Honestidad:** ser honesto es actuar con sinceridad, sin mentir y sin engañar. En esta relación tampoco se cumple ya que Javier no es honesto con Marta ya que no es sincero con ella en el hecho de que si hay algo que le molesta no se lo dice a ella y habla mal de ella con sus amigos.
- **Lealtad:** es el sentimiento de respeto y fidelidad hacía alguien. En esta relación no se cumple ya que la base de la lealtad es el respeto y este tampoco se cumple porque Javier habla mal de Marta a sus amigos deja de respetarla y de serla leal.



- **Confianza:** la confianza es un valor voluntario que consiste en creer sin ninguna duda a alguien a pesar de que no tengamos el control de la situación, en el amor también es saber y comprender que esa persona estará ahí cuando la necesitemos. En esta relación no se ve como se incumple la confianza pero en un futuro Marta podría perder la confianza en Javier ya que ella ya no sabe si lo volverá a hacer.
- **Bondad:** es un valor que se basa en actuar desde el corazón, en aspirar a ser la mejor versión de ti y en desear lo mejor para ti y para tu pareja. En esta relación la bondad sería algo fundamental ya que en toda relación ambos deben ser bondadosos para poder avanzar con esa persona.



Consejos:

Respeto:

- Cuando se vaya a criticar algo que se haga desde la buena intención.
- Si no tenéis los mismos gustos, hay que respetarlos igualmente.
- En una relación se tiene que respetar el espacio personal porque si no acabaría siendo una relación abundante.

Honestidad:

- Decir siempre la verdad.
- Reconocer los errores.
- Hacer las cosas porque te salgan hacerlas no porque debas hacerlas.

Lealtad:

- No engañarle.
- Defender a esa persona cuando no está.
- No estar con esa persona por interés si no porque quieras estar con el/ella de verdad.

Confianza:

- No tener miedo de que esa persona te pueda fallar.
- Saber que esa persona no te va a juzgar por ser tu mismo.
- Confiar en ti mismo y en la otra persona.

Bondad:

- Buscar lo mejor para tu pareja siempre.
- Escuchar a tu pareja cuando lo necesita.
- Preocuparte por tu pareja y alegrarse por sus logros como si fuesen tuyos.

FIN

Gracias por escucharnos.