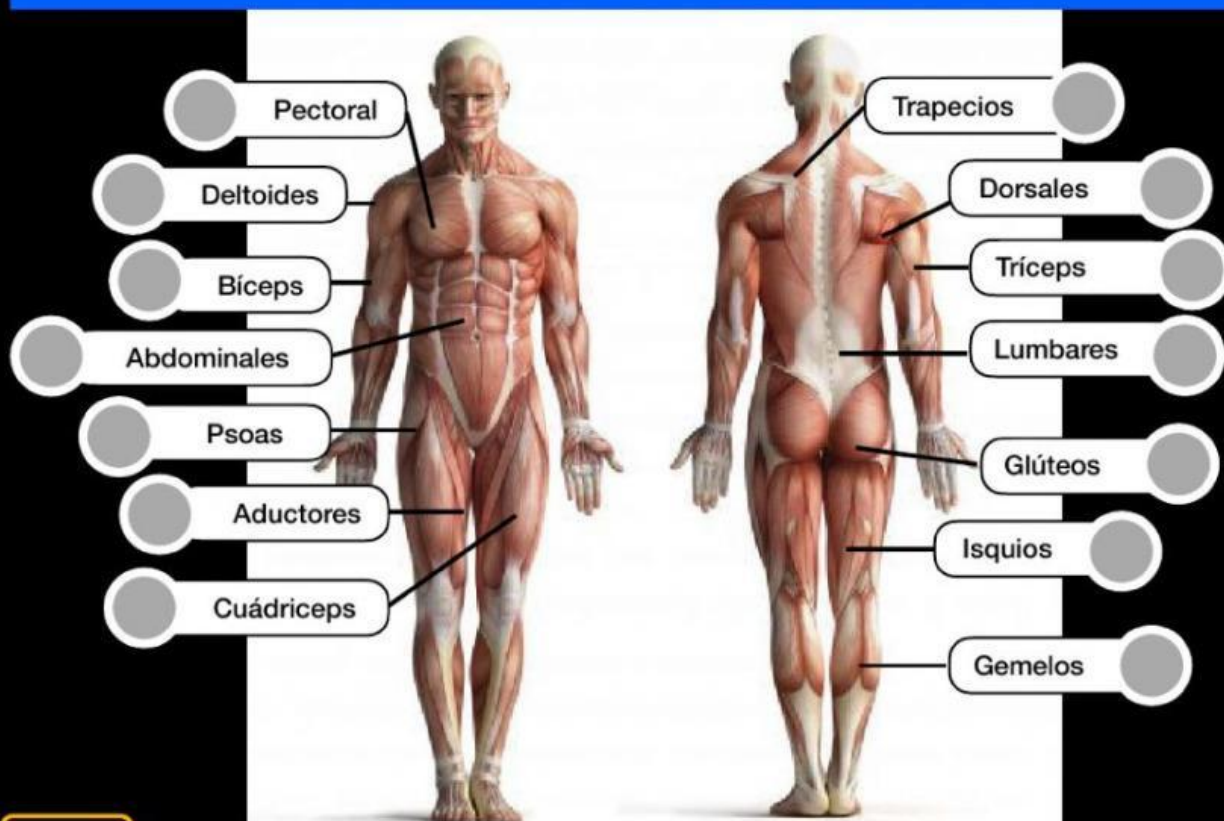


# Los Músculos de nuestro cuerpo



Escribe en cada círculo el número correspondiente al estiramiento adecuado para ese músculo.



12



13



14



1



2



3



11

## ESTIRAMIENTOS

4



10



9

8

7

6

5

