CAPACIDADES FÍSICAS BÁSICAS

Escribe debaixo de cada actividade a capacidade física máis importante:

FLEXIBILIDADE, FORZA, RESISTENCIA OU VELOCIDADE

Maratón	Halterofilia	100 metros lisos
Estiramentos	Tiro á corda	Lanzamento de martelo
220 quilómetros en bici	Ximnasia Rítmica	Xogo do pano

LIVEWORKSHEETS