

نشاط ختامي



السؤال الأول : أصنف العبارات التالية إلى صحيحة أو خاطئة :

صحيحة - خاطئة	من طرق تحقيق الاتزان الرقمي : ضبط المدة التي يتم فيها استخدام الجهاز.
صحيحة - خاطئة	علاج حالات إدمان المخدرات لابد وأن يتزامن مع علاج الإدمان الرقمي إن وجد وإلا فإن الشخص يصبح أكثر عرضة للانتكاس
صحيحة - خاطئة	من التأثير السلبي للتقنية على الصحة الجسدية : الاكتئاب
صحيحة - خاطئة	من التأثير السلبي للتقنية على الصحة : تطبيقات ومواقع تساعد في التشخيص الذاتي المبكر لبعض الأمراض الجسدية والنفسية.

السؤال الثاني : أزواج العمود الأول بما يناسبه من العمود الثاني :

أ	ب
حمل الجهاز والتحقق من التنبيهات باستمرار	من الأعراض الاجتماعية التأثير على العلاقات , ومن أمثلته :
الاستخدام القهري اللاإرادي	من الأعراض الصحية التأثير على الجسد , ومن أمثلته :
العزلة	من الأعراض السلوكية الاستخدام الفعلي للأجهزة الرقمية , ومن أمثلته :
اضطرابات النوم	من الأعراض السلوكية عدم القدرة على التحكم في الاستخدام , ومن أمثلته :