LA JOURNÉE D'HÉLÈNE

Le matin je _____ _____ très tôt : le réveil sonne à 6 heures. J'enlève mon pyjama et je _____ _____ rapidement : je mets une culotte, un soutien-gorge, un tee-shirt, une jupe et des chaussures. L'hiver, j'enfile aussi un pull et j'allume le chauffage. Je _____ mon petit déjeuner. En général, je mange un croissant et je bois du café, mais j'aime aussi prendre du thé et des tartines de beurre avec de la confiture. Après, je vais dans la salle de bains et je _____ _____. Je _____ _____ et je _____ _____ les dents. Quand je suis trop pressée, je ne prends pas de douche mais je _____ _____ le visage au savon et à l'eau avec un gant de toilette. Puis je monte dans ma chambre pour prendre mes affaires : mon sac à main et mon ordinateur portable. Je sors de la maison et je rejoins mon amie Delphine qui m'attend sur le trottoir. Elle m'accompagne jusqu'au métro. Je lui dis alors "Bonne journée, Delphine !" et je _____ _____ car il ne me reste pas beaucoup de temps. Je cours jusqu'au bureau car je n'aime pas être en retard au boulot. A midi, je _____ en ville avec des collègues. Au menu, je choisis toujours une entrée et un plat. Je termine par un petit café et j'évite le dessert parce que je veux garder la ligne. Le soir, je rentre chez moi, puis je prépare un dîner léger : une soupe et une salade. Ensuite, je regarde la télé et je lis un peu. Je _____ _____ vers 11h.

LIVEWORKSHEETS