

Bab

3

Pola Gerak Dasar Manipulatif



Penilaian Sumatif



A. Berilah tanda silang (X) pada huruf jawaban yang benar!

1. Menendang bola menggunakan

- (a) kaki
- (b) bahu
- (c) lengan

2. Bima akan menendang bola.

Kaki tumpuan Bima berada di **HOTS**

- (a) samping bola
- (b) belakang bola
- (c) atas bola

3. Sebelum menendang, berdiri di ... bola.

- (a) depan
- (b) atas
- (c) belakang

4. Gerak manipulatif contohnya

- (a) mengayun tangan
- (b) menendang bola
- (c) menekuk siku

5. Perhatikan gambar berikut!



Tendangan tersebut menggunakan **HOTS**

- (a) kaki bagian dalam
 - (b) kaki bagian luar
 - (c) punggung kaki
6. Berikut **bukan** bentuk latihan menggunakan bola adalah
- (a) melempar
 - (b) menangkap
 - (c) mengayun
7. Arah lemparan bola mendarat adalah ke
- (a) depan
 - (b) samping
 - (c) belakang
8. Sikap awal melempar bola menyusur tanah adalah
- (a) membungkuk
 - (b) jongkok
 - (c) berdiri
9. Saat tangan kanan melempar bola, kaki kiri berada di
- (a) depan
 - (b) belakang
 - (c) samping

10. Saat akan melempar bola, tangan yang memegang bola diayun ke

- (a.) depan
- (b.) samping
- (c.) belakang

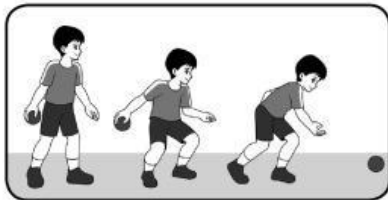
11. Melempar bola kecil menggunakan ... tangan.

- (a.) satu
- (b.) dua
- (c.) kedua

12. Melempar bola dengan dua tangan menggunakan bola

- (a.) besar
- (b.) kecil
- (c.) kasti

13. Perhatikan gambar berikut!



Gambar tersebut adalah gerakan melempar bola **HOTS**

- (a.) ke atas
- (b.) menyusur tanah
- (c.) mendatar

14. Agar lemparan jauh, bola dilempar dengan

- (a.) kuat
- (b.) lemah
- (c.) cepat

15. Menangkap bola mendatar dilakukan dengan kedua tangan ... ke depan.
- (a) lurus
 - (b) ditekuk
 - (c) ditutup
16. Menangkap bola mendatar menggunakan bola
- (a) kecil
 - (b) besar
 - (c) plastik
17. Pandangan mata ketika menangkap bola adalah ke arah **HOTS**
- (a) bola
 - (b) atas
 - (c) bawah
18. Doni bermain bola kecil.
Bola dipukul dengan pemukul kayu.
Gerakan Doni merupakan gerak **HOTS**
- (a) lokomotor
 - (b) manipulatif
 - (c) nonlokomotor
19. Alat yang digunakan untuk memberi aba-aba adalah
- (a) seruling
 - (b) trompet
 - (c) peluit
20. Saat menangkap bola menyusur tanah, jari-jari tangan
- (a) rapat
 - (b) ditekuk
 - (c) terbuka