



பகாவ் தோட்டத் தமிழ்ப்பள்ளி

தலைப்பு : மனிதன்

ஆண்டு : 5

எலும்புகளும் மூட்டுகளும்

பயிற்சி 1 - சரியான விடையை நிரப்புக.

1. நமது உடலில் எத்தனை எலும்புகள் உள்ளன ?
2. எலும்புகள் எதனை பாதுகாக்கின்றன ?
3. எலும்புகள் என்ன செய்ய உதவுகிறது ?
4. எலும்புகள் இல்லாமல் முடியாது.
5. எலும்புகளால் உடலுக்கு என்ன கிடைக்கிறது ?

பயிற்சி 2 - சரியான இணைக்குக் கோடிடுக.

1

அசையும் மூட்டுகள்

அசைவுகளை அனுமதிப்பதில்லை

2

மூட்டுகள்

பொதுவாக சிறிதளவு அசைவுகளை மட்டுமே அனுமதிக்கும்.

3

இயங்கள் குறை
மூட்டுகள்

இரண்டு எலும்புகளின் இணைப்பு ஆகும்

4

அசையா மூட்டுகள்

இவ்வகை மூட்டுகள் தாராளமாக அசையக்கூடியவை

பயிற்சி 3 - கேள்விகளுக்கு விடையெழுதுக.



படம் 1

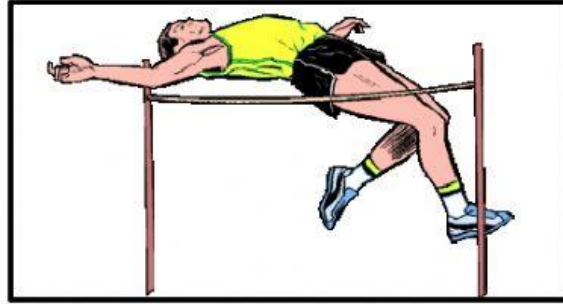
படம் 1- இல் மாணவியின் காலிலுள்ள எலும்புகளின் இணைப்பில் காயம் ஏற்பட்டுள்ளது.

1. மாணவியின் காலில் எந்த மூட்டு பாதித்துள்ளது ?

2. மாணவியின் கால் விரைவாக குணமடைய என்ன செய்ய வேண்டும் ?

i. _____

ii. _____



3. கண்ணன் உயரம் தாண்டும் போட்டியில் அதிக ஆர்வம் கொண்டுள்ளான். அவன் உடலில் எந்த பகுதி மூட்டுகள் முக்கிய பங்கை அளிக்கின்றன ?

4. முதியவர்கள் நடக்கவோ ஓடவோ அதிக சிரமத்தை எதிர்நோக்குவர். ஏன் ?

5. உடலில் இருக்கும் எந்த உறுப்பின் உள்ள மூட்டுகள் அசைவதில்லை ?

6. எலும்புகளும் மூட்டுகளும் உறுதியாக இருக்க எவ்வகையான உணவு வகைகளை உண்ண வேண்டும் ?

i. _____

ii. _____

iii. _____

iv. _____

தயாரித்தவர் : திரு. சுமன்ராஜ் மனோகரன் - அறிவியல் ஆசிரியர்