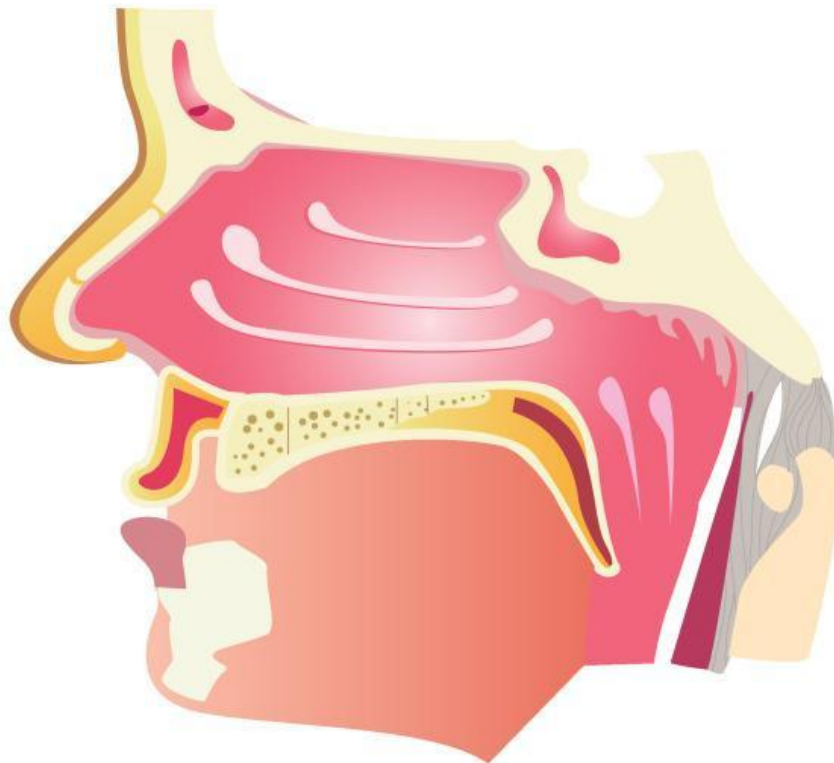


SISTEM PERNAPASAN



Nama Kelompok

Kelas

1.....

2.....

3.....

4.....

5.....

.....



Tujuan Pembelajaran

Mampu menemukan keterkaitan bahaya rokok terhadap mekanisme pernapasan pada manusia.

AKTIVITAS 1

A Referensi



https://youtu.be/EGYybL2C_RY?si=a8kMnD07HYRzvT3I

B Pertanyaan Mendasar

1. Amati video youtube yang sedang ditayangkan oleh guru tentang aktivitas dan dampak rokok bagi kesehatan
2. Tuliskan pertanyaan yang muncul setelah mengamati video tentang aktivitas dan dampak rokok bagi kesehatan



C Diskusi

a. Apa saja kandungan yang ada pada rokok?



b. Apa dampak yang terjadi dengan seseorang yang sering merokok dan bagaimana cara mencegahnya?

Perokok Aktif

c. Apa yang kalian rasakan ketika berada di sekitar orang yang sedang merokok dan bagaimana cara mencegahnya?

Perokok Pasif





AKTIVITAS 2

Sesudah mengerjakan aktivitas 1 bahaya rokok pada semua organ pernapasan, Diskusikanlah dan Buatlah alat sederhana mengenai mekanisme pernapasan dengan kreatifitas masing-masing. 😊

A Referensi



[https://youtu.be/4PEWpSqKPfw?
si=pdERTlxSlbCIXmWY](https://youtu.be/4PEWpSqKPfw?si=pdERTlxSlbCIXmWY)

B Perencanaan Pembelajaran

a. Judul Proyek

b. Alat dan Bahan

Alat

Bahan

c. Design



d. Prosedur

- Gunting aqua botol 1,5 L pada bagian tengah.
- Ambil botol pada bagian atas sebagai alat peraga.
- Pada tutup botol dibuat lubang pada bagian tengah.
- Gunakan 2 buah sedotan dan sambungkan dengan selotip menjadi satu.
- Pada bagian ujung sedotan pasang balon pada masing-masing dengan menggunakan karet.
- Sedotan yang sudah dipasang balon dimasukkan ke dalam tutup botol dan dieratkan dengan selotip bening.
- Pada bagian dasar botol pasangkan balon yang sudah dipotong sebagian dengan karet.
- Menguji alat peraga dengan menarik bagian balon bawah ke bawah.

C Pembuatan Jadwal

F Refleksi

Bahaya Rokok bagi Kesehatan

Beberapa hal yang mengakibatkan sistem pernapasan manusia terganggu atau mengalami kelainan dapat disebabkan oleh beberapa faktor diantaranya karena kuman, polusi udara, atau faktor keturunan (genetik). Salah satu penyakit pada organ pernapasan yang disebabkan oleh polusi udara yaitu asap rokok. Seseorang yang merokok dapat membahayakan kesehatan dirinya maupun orang disekitarnya akibat asap dari rokok tersebut. Merokok mengganggu saluran pernapasan, menyebabkan hilangnya nafsu makan dan ketidakteraturan detak jantung. Perokok berpeluang besar terhadap penyakit pada organ pernapasan, hal tersebut dapat terjadi karena rokok yang dikeluarkan dalam bentuk asap mengandung zat yang berbahaya. Apabila masuk ke dalam paru-paru maka akan terjadi berbagai penyakit. Untuk menjaga kesehatan sistem pernapasan yang perlu dilakukan pertama adalah tidak merokok, menghindari lingkungan perokok aktif, banyak mengonsumsi buah dan sayur, serta olahraga teratur untuk menjaga sistem pernapasan tetap sehat.

a. Bagaimana kaitan bahaya rokok dengan mekanisme Pernapasan?

b. Hal apa yang perlu dilakukan untuk menjaga sistem pernapasan?

