



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.
ENTIDAD DEPORTIVA DE UTILIDAD PÚBLICA
C.I.F. G-79126306
www.fmjudo.net



CETD Villaviciosa de Odón
P.D.M. DE VILLAVICIOSA DE ODÓN
C/ León, nº 59
28670-VILLAVICIOSA DE ODÓN
Teléfono: 91 616 60 27 - FAX: 91 616 69 59

ACTIVIDAD 2023.28



¿Te lo sabes?



Vamos a jugar. ¿Cuánto sabes de judo? Elige Verdadero o Falso.



1. Ukemi significa caída en japonés.
2. En judo se pueden dar patadas.
3. A tu maestro de judo le puedes llamar Sensei.
4. El suelo donde entrenamos se llama tatami.
5. Para hacer judo necesitas unas deportivas con cordones que sujeten bien el pie.



Solución: 1-V, 2-F,
3-V, 4-F (tatami), 5-F
(descalzo).