PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
DINAS PENDIDIKAN
YAYASAN PUTRA SOLVA UTAMA
SMP IT BAITURROHMAN GARUT
Email : smp_it_baiturrohman@yahoo.co.id | NSS : 202021137010 | NPSN : 69857727
Kp. Solokpandan 01/ 02 Ds. Sirnajaya Kec. Tarogong Kaler Kab. Garut Prov. Jawa Barat 44151 Kontak. 0811 2306 783

PENILAIAN SUMATIF AKHIR SEMESTER (PSAS)
TAHUN PELAJARAN 2023/ 2024

Satuan Pendidikan	:	**SMP**
Mata Pelajaran	:	**PJOK**
Kelas / Semester	:	**VII / 1 (Satu)**
Waktu	:	90 menit
Kurikulum	:	Merdeka
Nama	:	…….
Hari dan Tanggal	:	Jumat, 8 Desember 2023

Petunjuk :

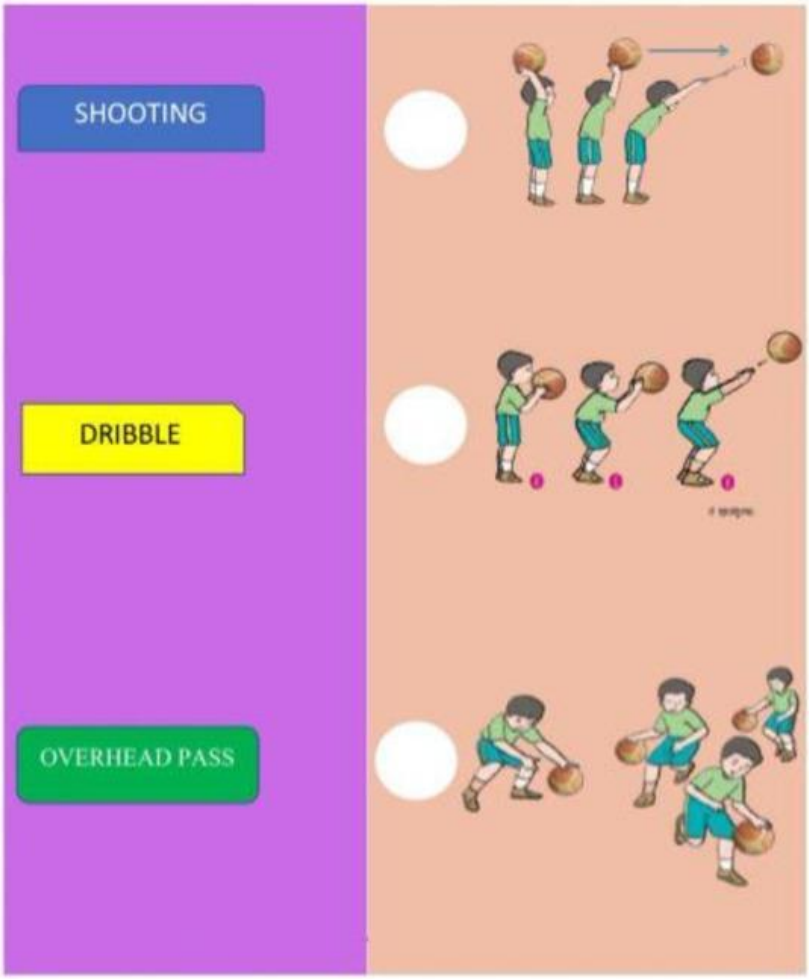
1. Perhatikan dan ikuti petunjuk pengisian Jawaban yang disediakan;
2. Periksa dan bacalah soal-soal sebelum Anda menjawab;
3. Laporkan kepada pengawas kalau terdapat tulisan yang kurang jelas, atau jumlah soal kurang;
4. Dahulukan mengerjakan soal-soal yang Anda anggap mudah;
5. Pilihlah salah satu jawaban yang paling benar dengan menghitamkan bulatan jawaban;
6. Periksalah seluruh pekerjaan Anda sebelum diserahkan kepada pengawas.

I. Pilihlah jawaban yang paling benar dengan cara menekan jawaban yang paling benar!

1. Dalam permainan bola basket setiap regu mempunyai tujuan yaitu…
   a. Kerjasama tim yang baik
   b. Memasukkan bola ke ring lawan
   c. Menyerang secara cepat
   d. Bertahan terus
2. Satu tim dalam permainan bola basket terdiri atas…
   a. 3 orang c. 5 orang
   b. 4 orang d. 7 orang
3. Tujuan utama permainan bola basket adalah…
   a. Memasukkan bola ke ring lawan dan mempertahankan daerah sendiri
   b. Memasukkan bola ke ring lawan
   c. Menunjukkan teknik yang indah
   d. Menjada daerah pertahanan
   e. Menghalangi pergerakan lawan

LIVEWORKSHEETS

4. silahkan tarik garis dari jalur kanan ke jalur kiri sehingga menjadi jawaban yang benar.

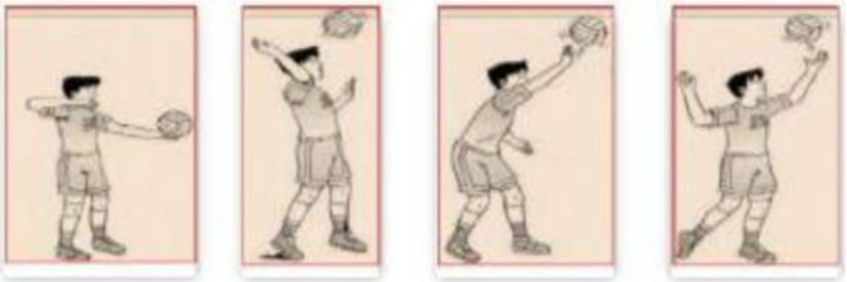


5. Pukulan bola pertama kali, pada permainan bola voli disebut…

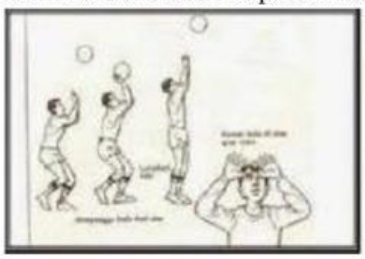
LIVEWORKSHEETS

PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
DINAS PENDIDIKAN
YAYASAN PUTRA SOLVA UTAMA
SMP IT BAITURROHMAN GARUT
Email : smp_it_baiturrohman@yahoo.co.id | NSS : 202021137010 | NPSN : 69857727
Kp. Solokpandan 01/ 02 Ds. Sirnajaya Kec. Tarogong Kaler Kab. Garut Prov. Jawa Barat 44151 Kontak. 0811 2306 783

6. Klik gambar, kemudian geser dan lepas di atas garis yang tersedia agar menjadi urutan servis atas yang tepat!



7. Gambar berikut merupakan teknik passing…



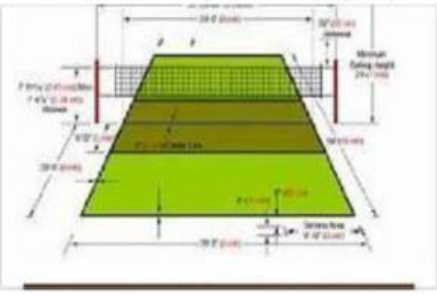
a. Passing bawah
b. Passing atas
c. Passing naik
d. Passing depan

8. Di nomor berapakah gerakan tangan mulai diayunkan untuk dapat memasing bola…

a. 1
b. 2
c. 3
d. 4

LIVEWORKSHEETS

9. Mencocokkan gambar dengan jawabannya!



LIVEWORKSHEETS

10. Permainan bola kasti merupakan permainan…
    a. Bola kecil
    b. Bola besar
    c. Arletik
    d. Kekuatan

11. Perhatikan gambar

Gambar diatas merupakan peraga gerakan …
    a. Melempar bola ke atas
    b. Melempar bola melambung
    c. Melempar bola menyusur tanah
    d. Melempar bola mendatar

12. Perhatikan gambar

Gambar di atas merupakan alat untuk memukul dalam permainan…
    a. Bola kasti
    b. Bola voli
    c. Bola basket
    d. Bola tenis

13. Perhatikan gambar

Gambar disamping merupakan bola yang digunakan untuk Permainan…
    a. Bola basket
    b. Bola voli
    c. Bola futsal
    d. Bola kasti

LIVEWORKSHEETS

14. salah satu cabang olahraga yang umumnya digunakan untuk mempertahankan atau melakukan pembelaan diri terhadap serangan lawan yaitu…
    a. Olahraga senam
    b. Olahraga sepak bola
    c. Olahraga bela diri
    d. Olahraga atletik
15. Jenis olah raga beladiri yang berasal dari indonesia adalah…
    a. Pencak silat c. sumo
    b. Karate d. tinju

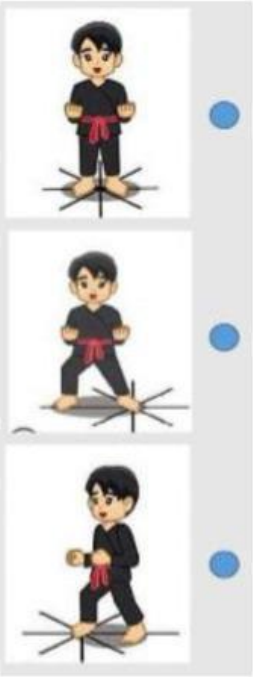
Sebelum mengerjakan soal selanjutnya, silahkan simak video berikut!

16. Gerakan kuda-kuda tengah dalam pencak silat dilakukan dengan salah satu kaki dilangkahkan kesamping dan…
    a. Salah satu lutut direndahkan c. kedua lutut diluruskan
    b. Kedua lutut direndahkan d. Kedua lutut disilangkan
17. Perubahan kaki untuk mengubah posisi tubuh disebut…
    a. Langkah c. cara melangkah
    b. Pola gerak d. Pola langkah
18. Perubahan injakan kaki dari suatu tempat ke tempat lainnya dinamakan…
    a. Geseran c. langkah
    b. Lompatan d. loncatan

LIVEWORKSHEETS

PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
DINAS PENDIDIKAN
YAYASAN PUTRA SOLVA UTAMA
SMP IT BAITURROHMAN GARUT
Email : smp_it_baiturrohman@yahoo.co.id | NSS : 202021137010 | NPSN : 69857727
Kp. Solokpandan 01/ 02 Ds. Sirnajaya Kec. Tarogong Kaler Kab. Garut Prov. Jawa Barat 44151 Kontak. 0811 2306 783

19. Hubungkan dengan garis gambar disebelah kiri yang berhubungan dengan pernyataan disebelah kanan.



- KUDA – KUDA DEPAN
- SIKAP SIAP SEDIA
- KUDA – KUDA SAMPING

20. Pasangkan gambar dengan keterangannya.

SIKAP SALAM

TANGKISAN ATAS

TENDANGAN LURUS

PUKULAN LURUS

LIVEWORKSHEETS