

NOMBRE.....

FECHA:

LA NUTRICIÓN

NOS PROPORCIONA

COMPRENDE LOS
PROCESOS DE

LA CUIDAMOS CON

¿Dónde incluirías en tu esquema cada uno de los siguientes órganos?



Escriba tres practicas saludables para cuidar la función de nutrición.

1. _____
2. _____
3. _____

Complete el escrito con las palabras del recuadro.

nutrientes	proteínas	carbohidratos	alimentos	vitaminas	lípidos
------------	-----------	---------------	-----------	-----------	---------

La digestión trasforma los _____ en unas sustancias más sencillas. Estas sustancias más sencillas son los _____ y se dividen en: _____, _____ y _____

¿Qué tipo de nutrientes predominan en tu dieta diaria?

¿Qué función cumple este nutriente en tu organismo?
