

ورقة عمل  
المادة : التربية الصحية والبدنية (١-١)  
الاسم: ..... الصف: أول ثانوي ( )

|        |          |       |        |
|--------|----------|-------|--------|
| الوحدة | المسابقة | الدرس | السرعة |
|--------|----------|-------|--------|

السؤال الأول: ضع علامة (✓) أمام الجملة الصحيحة، وعلامة (X) أمام الجملة الخاطئة.

- ( ) السرعة مكون غير هام في العديد من الأنشطة الرياضية  
( ) ترتبط السرعة بالرشاقة والتوافق والتحمل

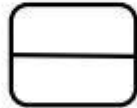
السؤال الثاني : اختاري الإجابة الصحيحة بوضع دائرة عليها:

(١) ..... هي سرعة أداء الحركات من نوع واحد بصورة متتابعة .

- ☐ السرعة  
☐ الرشاقة  
☐ التوازن

(٢) أنواع السرعة :

- ☐ سرعة ثابتة - سرعة متحركة  
☐ السرعة الانتقالية- السرعة الحركية- سرعة لاستجابة  
☐ سرعة عامة- سرعة خاصة



معلمة المادة : .....



LIVEWORKSHEETS