



RCP

La RCP (reanimación cardiopulmonar) combina respiración boca a boca y compresiones torácicas. La respiración boca a boca suministra aire a los pulmones de la persona. Las compresiones torácicas mantienen la sangre oxigenada circulando hasta que se puedan restablecer la respiración y las palpitaciones cardíacas.

¿Cómo hacer un RCP paso a paso?

- Paso 1: Evaluar la situación.
- Paso 2: Comprobar la conciencia.
- Paso 3: Comprobar la respiración.
- Paso 4: Llamar a los servicios de emergencia.
- Paso 5: Colocar a la persona en posición adecuada.
- Paso 6: Realizar las compresiones torácicas.
- Paso 7: Realizar la ventilación boca a boca (opcional).

