

Botiquin de Primeros Auxilios



Aquí una lista de lo que debe contener un botiquin.

Suministros Básicos:

- Cinta adhesiva
- Vendas elásticas
- Tiras de vendas (vendajes "mariposa")
- Pegamento extra fuerte
- Torniquete de goma o ctêter francés n. 16
- Protector o almohadilla para ojos
- Férula de aluminio para los dedos
- Compresas de frío instantáneo
- Bolas de algodón e hisopos
- Guantes de sechables sin látex
- Cinta adhesiva
- Vaselina u otro lubricante
- Alfileres de gancho de varios tamaños
- Tijeras y pinzas
- Desinfectante para manos

Medicamentos:

- Gel de aloe vera
- Loción de calamina
- Medicamentos antidiarreicos
- Laxante
- Antiácidos
- Antihistamínicos, como difenhidramina
- Crema de hidrocortisona
- Medicamentos para la tos y el resfriado
- Medicamentos personales que no necesitan refrigeración
- Autoinyector de epinefrina, si lo receta tu médico
- Analgésicos, como paracetamol (Tylenol, otros), ibuprofeno (Advil, Motrin IB, otros)