



SUMATIF AKHIR SEMESTER (SAS)

SMP KATOLIK "ST. YUSTINUS DE YACOBIS" KRIAN

TAHUN AJARAN 2023-2024



Nama :

Kelas :

No. Peserta :

Kerjakan soal di bawah ini dengan benar !

1. Amar menyaksikan pertandingan bola voli di GOR dekat rumahnya. Ketika pada angka 8 pertama, kedua tim keluar lapangan dan berkumpul di pinggir lapangan. Pada permainan bola voli istilah yang digunakan pada ilustrasi tersebut adalah...
 - a. Time out
 - b. Technical time out
 - c. Rally point
 - d. Three winning set
2. Perhatikan posisi pemain berikut !

1) <i>Smasher</i>	4) <i>Striker</i>
2) Penjaga gawang	5) <i>Playmaker</i>
3) <i>Deffender</i>	

Posisi pemain dalam permainan sepakbola ditunjukkan oleh nomer...

- a. (1), (2), (3), dan (4)
- b. (1), (3), (4), dan (5)
- c. (1), (2), (3), dan (5)
- d. (2), (3), (4), dan (5)

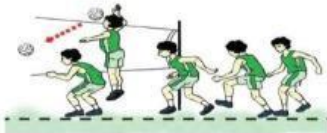
3. Perhatikan teknik-teknik berikut !

- | | |
|----------------------|-------------------|
| 1. Menendang | 4. Memukul bola |
| 2. Menangkap | 5. Menyundul bola |
| 3. Menghentikan bola | |

Yang termasuk teknik dalam permainan sepakbola adalah...

- a. 1, 2, 3, dan 4
 - b. 1, 2, 3, dan 5
 - c. 1, 3, 4, dan 5
 - d. 1, 2, 3, 4, dan 5
4. Perkenaan bola pada saat melakukan teknik menyundul bola dalam sepakbola adalah...
- a. Ubun-ubun
 - b. Kepala bagian samping kanan
 - c. Dahi
 - d. Kepala bagian samping kiri
5. Dalam permainan bola basket berapakah ukuran lingkaran tengah (center circle) yang terdapat pada lapangan...
- | | |
|----------|----------|
| a. 3,6 m | c. 2,5 m |
| b. 5 m | d. 6 m |
6. Menembak bola dari luar three point line dalam permainan bola basket akan memberikan tambahan angka...
- | | |
|-----------|-----------|
| a. 2 poin | c. Fouls |
| b. 1 poin | d. 3 poin |
7. Chest pass adalah operan bola yang dilakukan dengan...
- a. Mengoper bola melewati atas kepala
 - b. Memantulkan bola ke lantai
 - c. Mengoper bola setinggi dada
 - d. Mengoper bola dengan satu tangan

8. Tujuan utama dari menendang bola adalah...
- a. Menembak bola dan mengoper bola
 - b. Menggiring bola dan mengoper bola
 - c. Mengoper bola dan lemparan ke dalam
 - d. Menembak bola dan lemparan ke dalam
9. Berapakah poin yang didapat apabila pemain memasukkan bola dari dalam lingkaran three point line...
- a. Tidak mendapat poin
 - b. 2 poin
 - c. 1 poin
 - d. 3 poin
10. Lemparan bebas dalam permainan bola basket disebut juga dengan...
- a. Shooting
 - b. Passing
 - c. Free throw
 - d. Three poin
11. Perhatikan gambar berikut !



Dari gambar tersebut merupakan teknik ... dalam permainan bola voli.

- a. Servis atas
 - b. Pasing bawah
 - c. Smash
 - d. Block
12. Perhatikan gambar berikut !

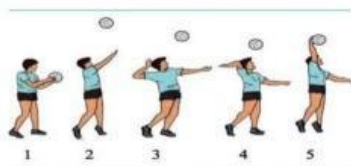


Gambar tersebut menunjukkan gerakan teknik dasar dalam permainan bola voli.

Apakah nama teknik dasar pada gambar tersebut...

- a. Pasing bawah
- b. Servis atas
- c. Passing atas
- d. Smash

13. Perhatikan gambar berikut !



Apakah nama teknik dasar dalam gambar tersebut...

- a. Pasing atas
 - b. Smash
 - c. Passing bawah
 - d. Servis atas
14. Pilihan ganda kompleks. Berikanlah tanda (√) pada jawaban yang benar. Jawaban bisa lebih dari 1. Berdasarkan gerakannya, teknik yang sering atau dominan digunakan pada permainan bola voli adalah gerakan...
- a. Passing atas
 - b. Passing bawah
 - c. Kontrol
 - d. Block
15. Pilihan ganda kompleks. Berikanlah tanda (√) pada jawaban yang benar. Jawaban bisa lebih dari 1. Bagian kaki yang digunakan untuk aktivitas menendang dalam permainan sepakbola adalah...
- a. Punggung kaki
 - b. Kaki bagian dalam
 - c. Telapak kaki
 - d. Kaki bagian dalam
16. Pilihan ganda kompleks. Berikanlah tanda (√) pada jawaban yang benar. Jawaban bisa lebih dari 1. Teknik-teknik yang tidak termasuk dalam permainan bola voli yaitu...
- a. Passing bawah
 - b. Heading
 - c. Passing atas
 - d. Pivot
17. Pilihan ganda kompleks. Berilah tanda (√) pada jawaban yang benar.
- Bagian tubuh yang dapat digunakan untuk menghentikan bola dalam permainan sepakbola adalah...
- a. Kepala
 - b. Kaki
 - c. Tangan
 - d. Dada

18. Perhatikan permainan berikut !

- 1) Sepak bola
- 2) Bola voli
- 3) *Soft ball*
- 4) Bola basket
- 5) *Baseball*

Yang merupakan bentuk permainan bola besar ditunjukkan oleh nomer...

- a. (1), (2), dan (3)
- b. (1), (2), dan (4)
- c. (2), (3), dan (4)
- d. (3), (4), dan (5)

19. Jodohkan pernyataan teknik passing bawah berikut dengan benar !

Kaki dibuka selebar bahu, lutut
agak ditekuk

1

Perkenaan bola tepat pada
pergelangan tangan

2

Ayunkan kedua lengan secara
bersamaan dari bawah ke atas

3

Badan condong ke depan, kedua
lengan lurus di depan badan
hingga kedua ibu jari sejajar

4

Saat bola tersentuh kedua tangan,
kedua lutut diluruskan

5

20.



Bola voli



Bola basket



Bola sepak takraw



Bola sepak

21.



Bola tenis
lapangan



Shuttlecock



Bola tenis meja



Bola kasti

22.



Dribble



Shooting



Bounce pass



Chest pass

23. Berikut adalah beberapa teknik dasar dalam permainan sepak takraw, yang bukan termasuk teknik dasar permainan sepak takraw adalah...

- a. Sepak sila
- b. Sepak kuda/sepak kura
- c. Shooting
- d. Sepak mula/servis

24. Dalam permainan sepak takraw setiap regu mempunyai kesempatan menyentuh atau memainkan bola sebanyak...

- a. 2 kali
- b. 3 kali
- c. 4 kali
- d. 5 kali

25. Jenis bola yang digunakan dalam permainan sepak takraw terbuat dari bahan...

- a. Kayu
- b. Spon
- c. Rotan
- d. Besi

26. Perhatikan teknik dasar di bawah ini.

I	II	III	IV
- Dribbling - Shooting - stoping - heading	- shooting - dribbling - passing - pivot	- Passing - Servis - Blocking - Smesh	- Pukulan - Gerakan kaki - Service - Sikap & posisi badan

Yang termasuk kedalam teknik dasar bola voli adalah

- a. I
- b. III
- c. II
- d. IV

27. Dalam suatu pertandingan bola voli, pemain tim A melakukan pukulan smash dari belakang (pukulan 3 meter) melewati net dan bola berhasil diterima oleh pemain tim B. tetapi pada saat bola melewati net, wasit meniup peluit dan memberikan angka kepada tim B. Apa yang terjadi dari kejadian tersebut sehingga wasit meniup peluit dan memmberikan angka untuk tim B...

- a. Pemain tim A melakukan pukulan tanpa melompat
- b. Bola yang dipukul menyentuh net terlebih dahulu
- c. Kaki pemain tim A melewati garis 3 meter saat melakukan lompatan
- d. Bola melambung keluar lapangan

28. Pemain yang bertugas menjaga pertahanan kedalaman lapangan dalam permainan bola voli disebut...

- a. Tosser
- b. Smasher/spiker
- c. Deffender
- d. Libero

29. Pemain yang mempunyai tugas untuk membagikan bola kepada pemukul untuk melakukan pukulan serangan adalah...

- a. Libero
- b. Defender
- c. Tosser
- d. smasher/spiker

30. Upaya untuk membendung bola serangan dari lawan di atas net adalah pengertian dari...

- a. Smash
- b. Block
- c. Servis
- d. Passing

31. Dalam pertandingan bola basket apabila pemain melakukan shooting diluar three point line maka akan mendapatkan poin sebanyak...
- a. 1 poin
 - b. 2 poin
 - c. 3 poin
 - d. Tidak sah
32. Percobaan mencetak poin tanpa rintangan dengan menembak dari belakang garis lemparan bebas adalah pengertian dari...
- a. Shooting
 - b. Free throw
 - c. Lay up
 - d. Slam dunk
33. Jodohkan teknik dasar dibawah ini dengan benar !

Condongkan badan sedikit ke depan
dan lutut sedikit ditekek

1

Posisi tangan kembali seperti semula
usai melempar bola dengan kedua
tangan

2

Berdiri dengan salah satu kaki
berada di depan

3

Dorong bola ke permukaan lantai
dengan sedikit tenaga

4

Pegang bola menggunakan kedua
tangan di depan dada

5

34. Berapakah lama pertandingan sepakbola dilakukan dalam 1 babak...
- a. 15 menit
 - b. 30 menit
 - c. 45 menit
 - d. 60 menit

35. Dalam pertandingan bulutangkis apabila memperoleh skor sama 20-20 maka yang terjadi adalah...
- a. Deuce
 - b. Tidak ada yang menang/seri
 - c. Pemain yang mendapatkan skor 20 terlebih dahulu yang menang
 - d. Pertandingan di ulang
36. Berikut yang tidak termasuk servis dalam permainan bulu tangkis adalah...
- a. Servis forehand
 - b. Servis backhand
 - c. Servis pendek
 - d. Servis sedang
37. Permainan bulutangkis yang dilakukan dengan berpasangan laki-laki dan perempuan disebut...
- a. Tunggal putra
 - b. Ganda putra
 - c. Ganda putri
 - d. Ganda campuran
38. The minions adalah julukan dari pemain...
- a. Ahsan/Hendra
 - b. Lee yang/Wang Chi-Lin
 - c. Marcus/Kevin
 - d. Fajar/Rian
39. Istilah lain dari gelandang dalam permainan sepakbola adalah...
- a. Center back
 - b. Striker
 - c. Midfielder
 - d. Goal keeper
40. Gerakan berputar ke segala arah yang bertumpu pada salah satu kaki sebagai porosnya disebut...
- a. Dribble
 - b. Pivot
 - c. Turn around
 - d. Passing