

مراجعة المفاهيم النظرية

الوحدة الأولى – التعامل مع المستند

اختاري الإجابة الصحيحة:

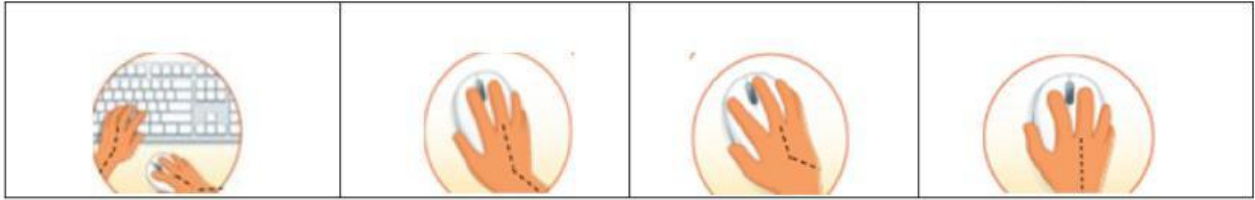
1- لاستخدام الحاسوب بشكل صحي وأمن عليك جعل المسافة بينك وبين الحاسوب:

على امتداد ذراعيك	قريبة جداً	بعيدة بشكل كبير	على امتداد قدميك
-------------------	------------	-----------------	------------------

2- لاستخدام الحاسوب بشكل صحي وأمن عليك:

تسليط الضوء على عينيك	تجنب الإضاءة المباشرة	جعل الشاشة قريبة	ثني ظهرك
-----------------------	-----------------------	------------------	----------

3- الطريقة الصحيحة للإمساك بالفأرة:



4- لحماية العينين أثناء استخدام الحاسوب نتبع قاعدة:

10-10-10	30-30-30	40-40-40	20-20-20
----------	----------	----------	----------

5- يُسبب الاستخدام المفرط للحاسوب مشاكل نفسية مثل:

التوتر والقلق	النشاط	التركيز	الهدوء
---------------	--------	---------	--------

6- يُسبب اللامعان الصادر من شاشات الحاسوب والتغير المستمر في مستويات الإضاءة:

التوتر	العزلة	الانطواء	نوبات الصرع
--------	--------	----------	-------------

مراجعة المفاهيم النظرية

الوحدة الثانية – إنتاج الوسائط المتعددة

اختاري الإجابة الصحيحة:

1- أجهزة تُستخدم لالتقاط البيانات مثل الصوت والصور ومقاطع الفيديو:

أجهزة التخزين	الأجهزة التفاعلية	أجهزة الالتقاط	أجهزة الطباعة
---------------	-------------------	----------------	---------------

2- منافذ خاصة في جهاز الحاسوب تتيح الاتصال ونقل البيانات:

منافذ التوصيل	الأجهزة التفاعلية	أجهزة الالتقاط	أجهزة الطباعة
---------------	-------------------	----------------	---------------

3- امتداد ملف الفيديو:

Mp4	Mp3	jpeg	docx
-----	-----	------	------

4- امتداد ملف الصوت:

Mp4	Mp3	jpeg	docx
-----	-----	------	------

5- أصغر وحدة قياس للملفات:

Byte	TB	GB	MB
------	----	----	----

6- أكبر وحدة قياس للملفات:

Byte	TB	GB	MB
------	----	----	----