

P.E

I. Ibigay ang tamang sagot at isulat ito sa patlang.

_____ 1. Ito ay ginagawa sa pamamagitan ng pagsadsad sa lapag ng isang paa at paghila sa paa nang may panimbang ang katawan.

_____ 2. Ito ay ginagawa sa pamamagitan nang pagbaluktot ng tuhod at ang katawan ay nakahilig nang pasulong.

_____ 3. Ito ay paghakbang ng unahang paa at kagyat na pagpalit dito ng hulihang paa sa lugar na pinag-alisan. Laging ang unahang paa ang unang ihahakbang.

_____ 4. Ito ay isinasagawa na ang bigat ng katawan ay nása unahang paa, samantalang ang isang paa ay nakaunat nang bahagya sa likuran upang maging handa sa pagsisimula ng kilos pasulong.

_____ 5. Ito ay isinasagawa sa pamamagitan ng pagbaluktot ng mga tuhod at siko at pag-imbay ng bisig patungo sa likuran at lumundag nang pasulog at bumababa sa lupa nang sabay ang dalawang paa.

II. Isulat sa patlang ang mga kilos o galaw na ginamit sa bawat pangungusap.

_____ 1. Tumakbo nang mabilis pakanan si Mario upang hindi siya mahulí sa klase.

_____ 2. Ang kapatid ko ay mahilig magkandirit sa harapan ng aming bahay.

_____ 3. Pagtalon nang mataas ang kaniyang ginawa sa palikong daan.

_____ 4. Pag-iskape nang buong lakas ang kaniyang ginawa sa bahaging kanan ng kalsada.

_____ 5. Tuwing umuulan, pagpapadulas nang bahagya ang kaniyang ginagawa sa may tagiliran ng bahay upang makasahod ng tubig.

III. Pagtambalin ang mga larawan sa Hanay B ayon sa mga kilos o galaw sa Hanay A.

Hanay A

1. Pagkandirit

2. Pag-iskape

3. Pagtalon

4. Pagtakbo

5. Pagpapadulas

Hanay B

