



LA PUBERTAD

de cambios



20

CUERPO SE PREPARA PARA

01

CAMBIOS FISIOLÓGICOS



02

CAMBIOS ANATÓMICOS

- Voz grave.
- Ensanchamiento de
- Incremento de masa

- Voz aguda.
- Ensanchamiento de
- Incremento tamaño de los



- Aumento de la
- Aparición de espinillas y
- Mayor actividad de glándulas
- Crecimiento de órganos
- Crecimiento de vello, corporal, y axilar



03

CAMBIOS CONDUCTUALES

- Cambios de estado de ánimo.
- Sentimiento de
- Estrés.
- Nuevas
- Busca de espacio e
- Rechazo a normas.
- por la imagen corporal.



NOMBRE:
CURSO: FECHA: