

# Hábitos saludables

1. Marca. Para estar sanos debemos de...

|                          |                                              |
|--------------------------|----------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Lavarnos los dientes después de cada comida. |
| <input type="checkbox"/> | Ver la tele 4 o 5 horas al día.              |
| <input type="checkbox"/> | Dormir 8 horas.                              |
| <input type="checkbox"/> | Lavar las manos antes de cada comida.        |
| <input type="checkbox"/> | Comer dulces todos los días.                 |
| <input type="checkbox"/> | Practicar deporte sólo en el colegio.        |
| <input type="checkbox"/> | Sentarme sin importar la postura corporal.   |



2. Marca los niños y las niñas que tienen hábitos saludables.

