

Lee el texto y luego encuentra y escribe las siguientes formas gramaticales en el texto

El Riesgo del Uso Excesivo de Tecnología en Adolescentes

El abuso de la tecnología entre adolescentes plantea serias preocupaciones en la actualidad. En primer lugar, el tiempo prolongado frente a dispositivos electrónicos repercute negativamente en su salud física. Problemas de postura, fatiga visual y trastornos del sueño son consecuencias comunes, así como un estilo de vida sedentario que puede llevar a riesgos de salud más graves como la obesidad.

Además de los problemas físicos, el exceso de tecnología impacta significativamente en la salud mental y emocional de los jóvenes. El acceso constante a redes sociales y videojuegos puede generar adicción, ansiedad y depresión. La presión por mantenerse conectados y la exposición a contenido perjudicial contribuyen a la inseguridad y a la desconexión emocional del mundo real.

Por último, el uso desmedido de la tecnología también afecta las relaciones interpersonales y el desarrollo social de los adolescentes. La preferencia por las interacciones digitales puede limitar sus habilidades sociales y dificultar la formación de relaciones genuinas. Es fundamental educar sobre un uso equilibrado de la tecnología para preservar la salud física y mental, así como fomentar relaciones sociales saludables y significativas en el mundo real.

- 5 verbos (palabras que representan una acción):

- 8 artículos (acompaña al sustantivo y determina el sustantivo del que se habla):

- 2 adverbios (palabra que determina un lugar o modo):

- 6 sustantivos (palabras que nombran objetos, personas, lugares, animales, instituciones):

- 4 adjetivos (cualidad del sustantivo):