

Nombre y Apellido: \_\_\_\_\_

## Comprensión Lectora: Texto Informativo

### ¡Leemos!

1. Lee y marca la respuesta correcta (8pts)

#### TEXTO I

Estudios basados en pacientes que sufren dolores artríticos fueron presentados en una conferencia de la National Institute of Health y demostraron que las mujeres son mejores a la hora de enfrentar las situaciones poco confortables mientras que los hombres se inclinan a ponerse de mal humor y a convertirse en presas del dolor. El dolor artrítico, un desorden más o menos común, afecta a ambos géneros; sin embargo, estudios demostraron que las mujeres lo pueden manejar mejor. Ellas ven el dolor como un llamado a la acción, haciendo más fácil que consigan alivio. Esta actitud incluye el buscar actividades que distraigan, buscar apoyo de otros, o incluso rezar. Los hombres no hacen nada de esto por lo que, a la larga, sufren más. Ellos tienden a esperar y a quedarse pasmados. Sin embargo, los estudios señalan que, ante el dolor extremo, como el que produce el cáncer, por ejemplo, las diferencias de género tienden a desaparecer.

1. Básicamente, el texto se refiere

- a) a la artritis en las mujeres.
- b) a la tolerancia al dolor.
- c) al hombre frente al cáncer.
- d) al mal manejo de la artritis.
- e) a una conferencia médica.

2. El autor sugiere que las mujeres soportan mejor ciertos dolores porque

- a) están hechas para soportar.
- b) buscan canalizarlo a través de acciones.
- c) se acostumbran más rápido.
- d) son conformistas por naturaleza.
- e) son mucho más valientes.

Nombre y Apellido: \_\_\_\_\_

3. El padecimiento masculino ante la artritis tiene que ver con cierto
- a) machismo.
  - b) agotamiento.
  - c) masoquismo.
  - d) miedo
  - e) pesar
4. Con respecto al tema discutido, ciertas enfermedades terminales cumplen un papel
- a) exacerbado.
  - b) desesperante.
  - c) diferencial.
  - d) homogenizador.
  - e) paliativo

### ¡Leemos!

2. Lee y marca la respuesta correcta (8pts)

#### **TEXTO II**

Pero, ¿qué es Nirvana, que siempre se evoca al hablar del Budismo? Según esta religión, todo ser vivo se reencarna, tras su muerte, en un nuevo cuerpo para llevar en él una nueva existencia más o menos feliz; sin embargo, el dolor siempre está presente. El único medio de escapar de este círculo sin fin (vida - muerte - reencarnación) es alcanzar el nirvana.

Acceden al nirvana los sabios que, como Buda, llegan al conocimiento perfecto, tras una larga serie de existencias terrestres. Para ello es preciso haberse desprendido de todo apego al mundo, ser capaz de difundirse en el Gran Todo Universal, de fusionarse con el Cosmos.

El nirvana no es un paraíso, un cielo como el de la religión cristiana. Es más bien, un estado de reposo absoluto, de eterna calma. Por tanto, quien entra en el nirvana ya no se reencarna, no conocerá más el dolor. Se habrá librado para siempre del mal, del error y de todos los sufrimientos de la vida terrestre.

Las innumerables representaciones de Buda difundidas por todos los rincones de Asia nos muestran un rostro que refleja una gran serenidad: para los budistas, es la expresión de un ser que ha alcanzado la felicidad suprema, la luz del conocimiento perfecto, la sabiduría, en toda la plenitud de esta palabra.

Nombre y Apellido: \_\_\_\_\_

- 1.** La temática que desarrolla el autor es:
  - a) El Budismo.
  - b) La reencarnación.
  - c) El paraíso budista.
  - d) La naturaleza del nirvana.
  - e) La sabiduría perfecta.
  
- 2.** La idea que expone el contenido más importante del texto es:
  - a) La felicidad y el nirvana budista.
  - b) El nirvana es un estado de sosiego imperecedero.
  - c) El nirvana y la realización existencial.
  - d) El proceso para llegar al nirvana transita por tres estados.
  - e) El dolor es opuesto a la felicidad efímera.
  
- 3.** El título adecuado es:
  - a) El nirvana es una fase transitoria a la felicidad.
  - b) Nirvana: alcances y posibilidades.
  - c) El nirvana es un estado de regocijo.
  - d) El nirvana como expresión de la eterna felicidad.
  - e) La imperecedera felicidad espiritual.
  
- 4.** Es una condición para acceder al nirvana:
  - a) Ser creyentes budistas.
  - b) Poseer un conocimiento sin defectos
  - c) Aspirar a una vida plena.
  - d) Alejarse de la cruenta felicidad.
  - e) Renunciar a sus convicciones paganas.

### **¡Leemos!**

3. Lee y marca la respuesta correcta (4pts)

### **TEXTO III**

El camello sobrevive en el desierto, no porque pueda almacenar grandes cantidades de agua, sino porque es capaz de resistir la deshidratación. La mayoría de animales, cuando pierde agua, muere por colapso cardiocirculatorio, al proceder el agua de la sangre. Por el contrario, la mayor parte del agua que pierde el camello procede de líquidos existentes fuera de los vasos sanguíneos, por lo que el volumen de la sangre permanece constante y solo se pierde el agua de los tejidos. Esto no es nada beneficioso para el animal, pero es mucho menos

Nombre y Apellido: \_\_\_\_\_

peligroso que perder agua de la sangre. El camello puede perder hasta el treinta por ciento de su peso corporal en agua antes de morir de deshidratación. En cambio, al hombre le basta perder mucho menos para quedar sin conocimiento.

**1. Respecto de la deshidratación:**

- I. El camello es un animal que no la sufre.
  - II. Perder agua de los tejidos es tan malo como perderla del torrente sanguíneo.
  - III. Puede producir un colapso cardiocirculatorio.
- A. Solo II  
B. Solo III  
C. Todas  
D. Ninguna

**2. ¿Cuál es la idea central del texto anterior?**

- A. La principal razón de muerte en los desiertos es la deshidratación.
- B. Los fluidos corporales son importantes para la circulación.
- C. La vida en el desierto implica habilidades evolutivas especiales.
- D. La supervivencia del camello en el desierto depende más de su resistencia a la deshidratación que de la capacidad de almacenar agua en su cuerpo.