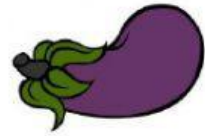


REPÀS CONTROL NATURALS- ENS CUIDEM LA SALUT

1. Marca els aliments que pertanyen a cada grup.

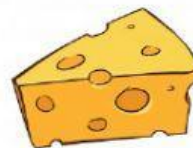
Fruites i
verdures



Carns,
peixos i
ous



Llet i
derivats



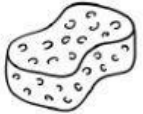
Llegums,
cereals i
pasta



2. Marca. Qui es cuida el cos?



3. Escriu el nom del objectes d'higiene.

4. Marca les oracions correctes per a cuidar la salut.

☐

Hem de mastegar bé els aliments.

☐

Hem de menjar només el que t'agrada.

☐

Hem de beure molta aigua.

☐

Hem de menjar gitats al sofà.

5. Completa l'enunciat arrossegant les paraules.

esport

salut

descans

higiene

El , la i l'
són necessaris per a cuidar la .

6. Escriu el nom dels següents esports.

