



PEMERINTAH KABUPATEN LUWU TIMUR

DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

UPT SP SD NEGERI 264 WAWONDULA

Alamat : Jl. Gunung Agung No. 01, Desa Wawondula, Kec. Towuti, Kab. Luwu Timur 92982

Email :sdneg 264 wawondula @gmail.com

PENILAIAN AKHIR SEMESTER

Tahun Pelajaran 2023/2024

Nama :
Kelas / Semester : VI / 1
Mata Pelajaran : PJOK
Waktu : 90 Menit

Berilah tanda silang (x) pada jawaban yang tepat !

1. Permainan sepak bola dilakukan secara....
 - a. Beregu
 - b. Perorangan
 - c. Tak terbatas
 - d. Tidak ada aturan
2. Dalam permainan sepak bola, apa bila bola menyentuh tangan dinyatakan....
 - a. Off side
 - b. Out
 - c. Hands ball
 - d. Gol
3. Salah satu cara menghentikan bola yang datang melayang dalam permainan sepak bola yaitu dengan menggunakan....
 - a. Dada
 - b. Tangan
 - c. Lengan
 - d. Muka

4. Lama permainan sepak bola adalah.....
 - a. 2 x 90 menit dengan jeda istirahat 5 menit
 - b. 2 x 60 menit dengan jeda istirahat 45 menit
 - c. 2 x 45 menit dengan jeda istirahat 15 menit
 - d. 2 x 15 menit dengan jeda istirahat 20 menit
5. Induk olahraga bola basket di Indonesia disebut....
 - a. Pssi
 - b. Prsi
 - c. Perbasi
 - d. Pbsi
6. Lama permainan bola basket adalah.....
 - a. 2 x 20 menit
 - b. 2 x 30 menit
 - c. 2x 40 menit
 - d. 2 x 50 menit
7. Servis yang dilakukan pada permainan bola voli dilakukan oleh pemain....
 - a. Depan
 - b. Belakang
 - c. Tengah
 - d. Kiri
8. Pemain yang melakukan servis pada permainan bola voli berdiri di...
 - a. Luar garis
 - b. Dalam garis
 - c. Pada garis
 - d. Depan net
9. Servis dilakukan dengan benar pada permainan bola voli bila....
 - a. Melewati net
 - b. Tidak melewati net
 - c. Mengenai net
 - d. Menyangkut di net

10. Mengoper bola dengan kedua tangan dalam permainan bola basket merupakan operan jarak....
- Jauh
 - Dekat
 - Jauh sekali
 - Sedang
11. Rounders adalah jenis permainan dengan menggunakan....
- Bola besar
 - Bola kecil
 - Bola sepak
 - Cakram
12. Lapangan rounders berbentuk....
- Segitiga
 - Segiempat
 - Empat persegi panjang
 - Segilima
13. Ada berapakah servis dalam permainan bola voli...
- 4
 - 6
 - 2
 - 3
14. Permainan kasti menggunakan alat pemukul yang terbuat dari....
- Kayu
 - Besi
 - Karet
 - Bambu
15. Posisi tangan saat memegang pemukul pada permainan kasti adalah....
- Dipegang oleh salah satu tangan
 - Dipegang oleh kedua tangan
 - Kedua tangan saling berpegangan
 - Salah satu tangan berada di atas
16. Arah bola hasil lemparan melambung pada permainan rounders adalah....
- Ke atas
 - Ke bawah

- c. Mendatar
 - d. Ke samping
17. Saat melakukan pengaturan tempo permainan rounders dibutuhkan....
- a. Kordinasi antar pemain
 - b. Kombinasi teknik
 - c. Evektifitas pukulan
 - d. Kualitas lemparan
18. Kemenangan pada permainan kasti ditentukan oleh....
- a. Angka
 - b. Waktu
 - c. Inning
 - d. Jarak
19. Posisi tangan saat memegang pemukul pada permainan kasti adalah....
- a. Dipegang oleh salah satu tangan
 - b. Dipegang oleh kedua tangan
 - c. Kedua tangan saling berpegangan
 - d. Salah satu tangan berada diatas
20. Taktik men-tik atau membakar base merupakan contoh strategi...
- a. Pemukulan
 - b. Pertahanan
 - c. Penyerangan
 - d. Perlawanan
21. Permainan kasti menggunakan alat pemukul yang terbuat dari....
- a. Kayu
 - b. Besi
 - c. Karet
 - d. Bambu
22. Mengayun lengan seperti gerak bandulk merupakan gerakan teknik lemparan....
- a. Bola mendatar
 - b. Bola kebawah
 - c. Bola keatas
 - d. Bola melambung
23. Lari cepat disebut juga...,...
- a. Wisel

- b. Sprint
 - c. Jogging
 - d. Estafet
24. Pelari cepaat menggunakan start....
- a. Siap, ya
 - b. Bersedia, siap, lari
 - c. Bersedia, siap, ya
 - d. Lari, siap, ya
25. Pada lompat jauh gaya jongkok waktu melayang bersikap....
- a. Berdiri
 - b. Berjalan
 - c. Biasa
 - d. Jongkok
26. Awalan pada lompat jauh dilakukan dengan....
- a. Berlari
 - b. Berjalan
 - c. Berjangkit-jangkit
 - d. Jongkok
27. Pada lompat jauh gaya jongkok, sikap kedua kaki pada saat mendekat adalah....
- a. Rapat
 - b. Renggang
 - c. Mengangkang
 - d. Melingkar
28. Bentuk lapangan tolak peluru adalah....
- a. Lingkaran dan busur lingkaran
 - b. Kotak
 - c. Segitiga dan segi empat
 - d. Persegi panjang
29. Gaya tolak peluru orthodox disebut juga gaya....
- a. Membelakangi
 - b. Menyamping
 - c. Ke depan
 - d. Melihat
30. Gaya tolak peluru o'brien disebut juga gaya....

- a. Membelakangi
- b. Menyamping
- c. Kedepan
- d. Kekiri