

## ACTIVIDAD: HISTORIA EXISTENCIAL

### a) Alrededor de las circunstancias de su nacimiento

1. ¿Qué es lo que conozco de mí:

2. El más grato recuerdo:

3. El menos grato recuerdo:

### b) En los años que he vivido

1. ¿Cuál fue una experiencia agradable?

2. ¿cuál fue una desagradable?

### c) En la actualidad

1. ¿Qué es lo que más le gusta de la vida?

2. ¿Qué es lo que no le gusta?

### d) En el futuro

1. ¿Qué les gustaría lograr?

2. ¿Qué no les gustaría que ocurriese en su vida?