



**PEMERINTAH KABUPATEN SINJAI
DINAS PENDIDIKAN
SD NEGERI 190 CENNING**

Alamat: Cenning Kel.Lamatti Rilau Kec.Sinjai Utara Kab.Sinjai Email: 40304707.sd190@gmail.com ☎ 92613

**PENILAIAN AKHIR TAHUN SEMESTER GENAP
TAHUN PELAJARAN 2022 /2023**

Kelas : I (Satu)
Mata Pelajaran : PJOK
Waktu : 90 Menit

Nama :

I. Berikan tanda silang (x) pada jawaban yang benar !

1. Perhatikan gambar berikut!



Yanal dan Damar sedang memperagakan gerakan

- A. bertumpu pada tangan
- B. bertumpu pada jari
- C. ayunan

2. Perhatikan gambar berikut!



Elvan sedang melakukan gerakan

- A. loncatan
- B. melayang
- C. keseimbangan

3. Perhatikan gambar berikut!



Abu sedang melakukan gerakan

- A. bergantung dengan tumpuan kaki
- B. bergantung pada palang besi
- C. bergantung pada palang pintu

4. Perhatikan gambar berikut!



Gambar di atas merupakan gerakan mengayun dalam posisi

- A. duduk
- B. berdiri
- C. jongkok

5. Perhatikan gambar berikut!



Gerakan di atas merupakan gerak

- A. tolakan
- B. berputar
- C. melayang

6. Pada hari Minggu siswa kelas 1 berencana akan pergi berenang.
Tempat berenang yang aman sebaiknya di

- A. laut
- B. sungai
- C. kolam renang

7. Permainan lempar tangkap di air menggunakan

- A. bola
- B. net
- C. kayu

8. Perhatikan gambar berikut!



Tangan di cuci dengan menggunakan

- A. air bersih
- B. teh
- C. kopi

9. Perhatikan gambar berikut!



Membuang sampah sebaiknya di

- A. tempat sampah
- B. halaman sekolah
- C. kelas

10. Sepulang bermain bola, pakaian Anto kotor

Pakaian yang kotor harus segera di

- A. simpan
- B. jemur
- C. cuci

B. Isilah titik - titik dengan jawaban yang tepat !

11. Perhatikan gambar berikut!



Gerakan yang ada pada gambar di atas adalah

12. Perhatikan gambar berikut!



Tujuan melakukan gerakan pada gambar di atas untuk melatih

13. Perhatikan gambar berikut!



Gerakan yang dilakukan pada gambar di atas adalah... .

14. Perhatikan gambar berikut!



Gerakan berjalan yang terdapat pada gambar di atas termasuk ke dalam gerak berpindah tempat yang biasa disebut gerak

15. Perhatikan gambar berikut!



Gerakan bertumpu pada gambar di atas menggunakan alat berupa

“ SELAMAT BEKERJA “