

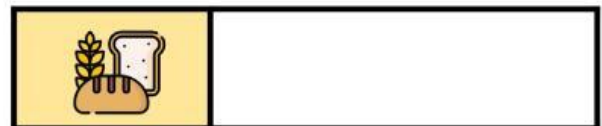
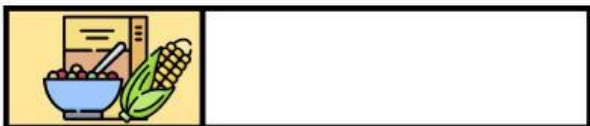
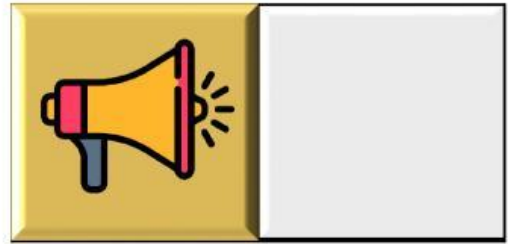
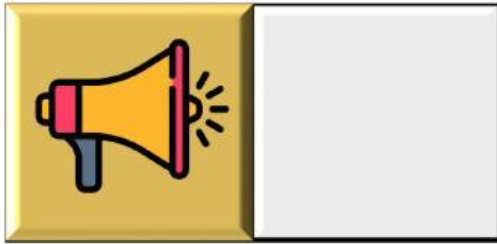


GRAINS ARE HEALTHY!



WHOLE GRAINS HAVE **FIBER**.

LOS GRANOS INTEGRALES TIENEN FIBRA.



IMPORTANTE:

*MIRA BIEN LOS INGREDIENTES DE LOS GRANOS
QUE COMAS, YA QUE A VECES LES AÑADEN
MUCHA AZÚCAR, SAL O NO SON INTEGRALES*