

FIȘĂ DE LUCRU - LEGUMELE

- I. Realizați corespondențe dintre legumele prezentate în prima coloană și grupele de legume din cea de a doua coloană.

Legume	Grupe de legume
Soia	Vărzoase
Spanacul	Tuberculifere
Napul	Păstăioase
Brocoli	Frunzoase

- II. Stabiliți răspunsul corect și încercuiți varianta selectată.

1. Lintea este o legumă:
 - a) fructoasă
 - b) păstăioasă
 - c) frunzoasă
 2. Gogoșarii sunt legume:
 - a) tuberculifere
 - b) rădăcinoase
 - c) fructoase
 3. Boabele legumelor păstăioase au un conținut ridicat de:
 - a) amidon
 - b) proteine vegetale
 - c) grăsimi vegetale
- III. Completați, folosind cuvintele corecte, următoarele fraze.
1. Cartofii albi sunt mai..... și se folosesc la.....
 2. Legumele frunzoase nu sunt rezistente lași transport.