

## L'APPARATO LOCOMOTORE

### 1. Crocetta solo le frasi vere

Il cervello è protetto dalla scatola cranica

Le ossa lunghe sono nelle braccia, le ossa corte nel cranio, le ossa piatte nel bacino

I tendini legano i muscoli allo scheletro

Il cuore è un muscolo involontario formato da tessuto liscio

Le articolazioni non sono il punto di contatto fra due ossa

La cartilagine è un tessuto elastico che attutisce i colpi

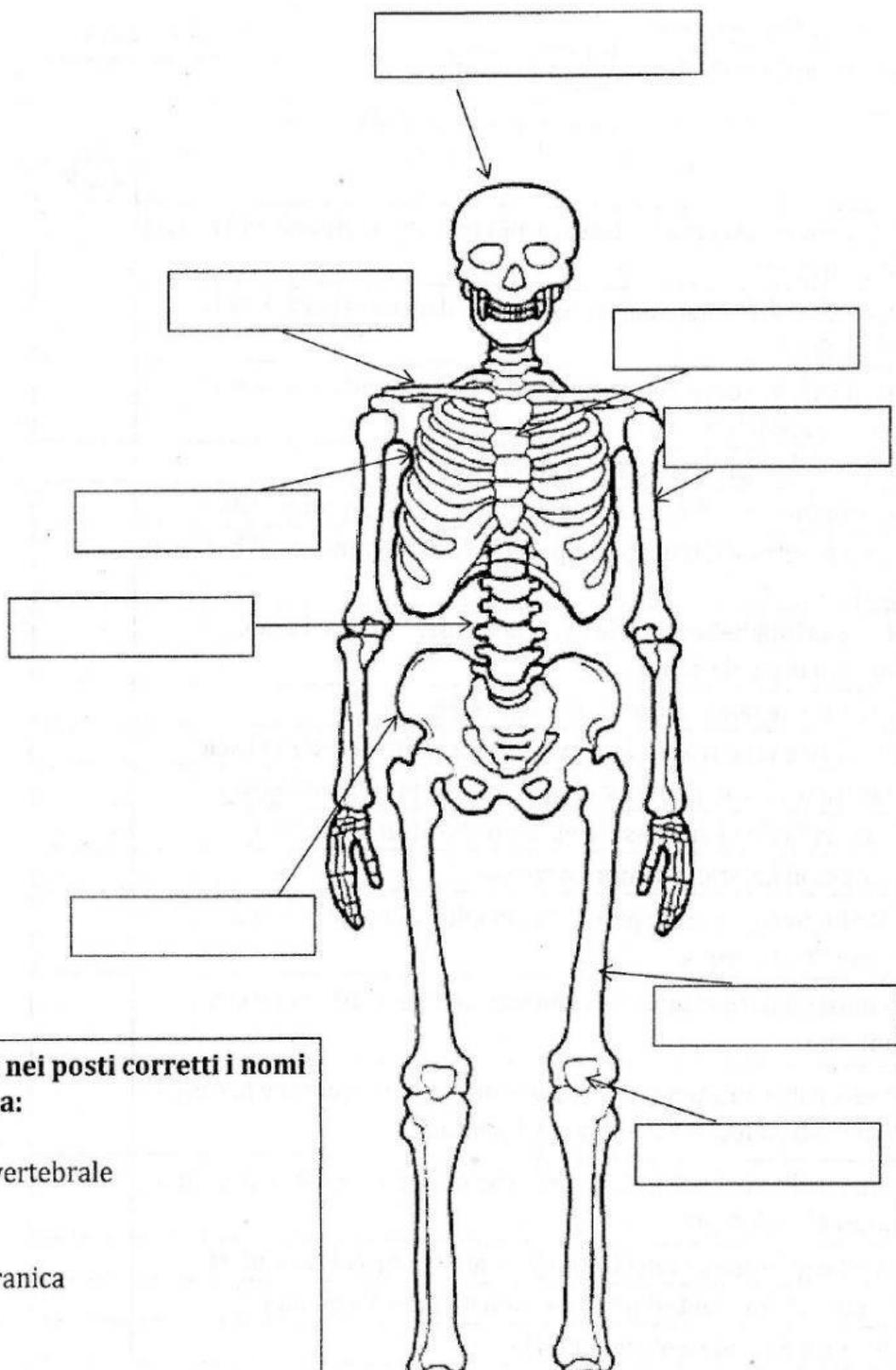
I muscoli volontari lavorano a coppie

I muscoli permettono i movimenti solo degli arti superiori e inferiori

I muscoli, contraendosi e rilassandosi, fanno muovere le ossa cui sono collegati per mezzo dei tendini

I muscoli scheletrici, cioè quelli che si attaccano alle ossa, sono muscoli volontari

I muscoli involontari non lavorano mentre dormiamo



**Inserisci nei posti corretti i nomi delle ossa:**  
rotula  
colonna vertebrale  
femore  
omero  
scatola cranica  
clavicola  
scapola  
bacino  
sterno

**Completa il testo scegliendo le parole mancanti**

a) Il punto in cui due ossa si uniscono per permettere il movimento si chiama.....

b) Le.....non permettono alcun movimento.

c) Le.....consentono movimenti liberi (es: ginocchio, polso).

d) Le.....come, per esempio, quelli della colonna vertebrale consentono solo movimenti limitati.

I muscoli ..... si muovono secondo la nostra volontà. Sono .....cioè formati da strisce rosse chiare e scure. Entrano in azione, per esempio, quando decidi di correre e sederti.

I muscoli ..... non dipendono dalla nostra .....e sono lisci, formati da un tessuto chiaro e uniforme. Per esempio, permettono la digestione o che i polmoni si riempiano e si svuotino d'aria.