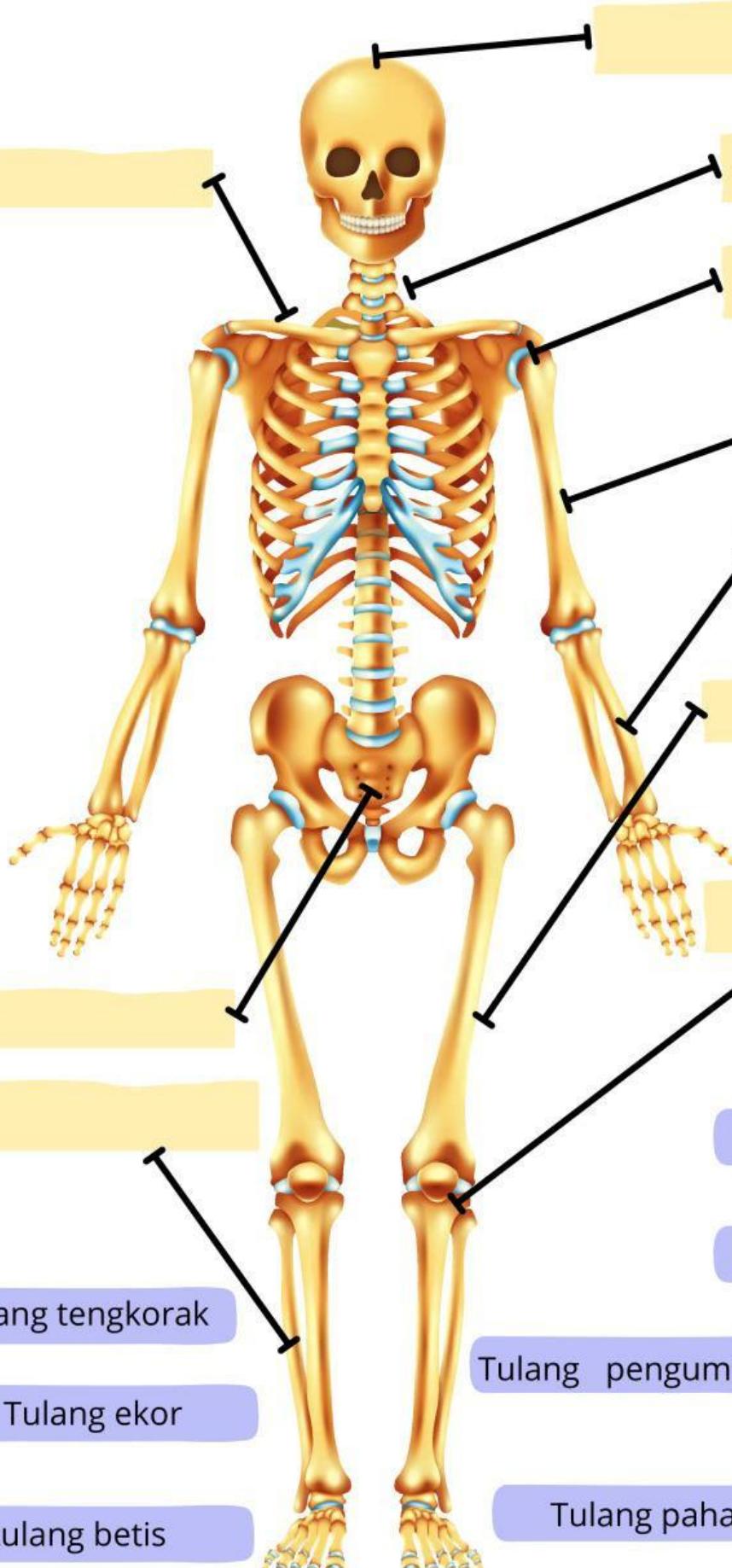


Drag dan drop pada kotak yang sesuai



Tarik garis pada pada gambar berikut ini

**SENDI GULUNG**

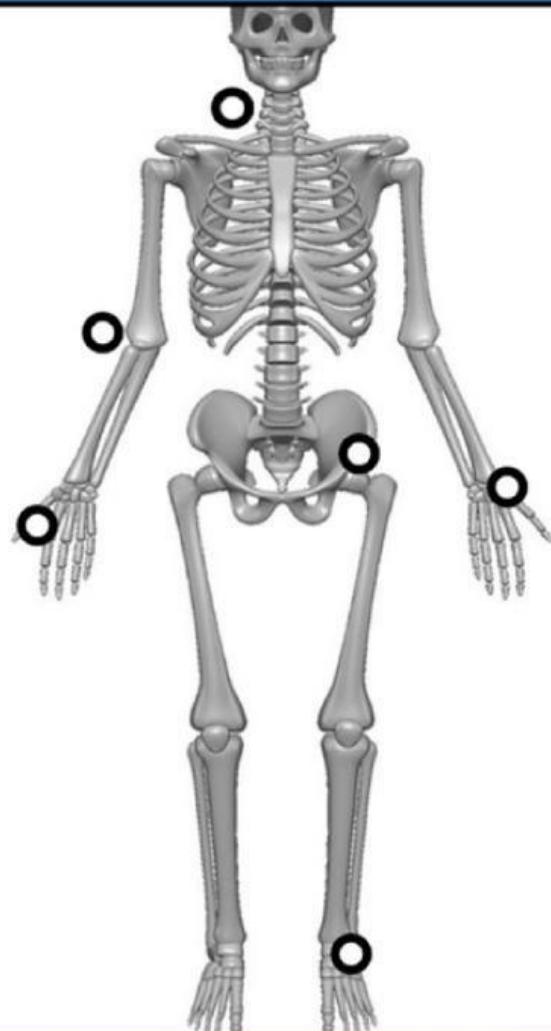
**SENDI PUTAR**

**SENDI PELURU**

**SENDI ENGSEL**

**SENDI  
GESER/LUNCUR**

**SENDI PELANA**



C. Tariklah garis untuk mencocokkan nama kelainan pada tulang



Lordosis



Osteoporosis



kifosis



Fraktura



Fisura



Skoliosis

## Pilihlah yang tepat pada soal berikut ini!

1. Otot adalah sebuah jaringan dalam tubuh manusia yang berfungsi sebagai alat gerak aktif yang menggerakkan tulang dengan cara kontraksi di masing-masing bagian dalam tubuh. Ada tiga macam otot dalam tubuh manusia yang bekerja di masing-masing bagiannya. Jenis otot yang tampak pada gambar adalah ....

- A. otot lurik      B. otot polos      C. otot syaraf      D. otot jantung



2. Perhatikan gambar berikut!

Jenis dan arah gerak sendi pada bagian rangka yang diberi tanda lingkaran adalah ...

- A. sendi putar, bergerak memutar      C. sendi engsel, bergerak satu arah  
B. sendi pelana, bergerak dua arah      D. sendi peluru, bergerak ke segala arah



3. Agar tulang tumbuh kuat, kita perlu mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung ...

- a. kalsium dan magnesium  
b. fosfor dan sumsum  
c. kalsium dan fosfor  
d. sumsum dan magnesium

4. Berikut ini cara-cara membiasakan sikap tubuh yang benar agar terhindar dari dampak buruk dari sikap tubuh yang salah, kecuali ...

- A. punggung selalu dalam posisi tegak ketika duduk  
B. membawa beban yang terlalu berat di punggung  
C. punggung selalu dalam posisi tegak ketika berdiri  
D. membawa beban yang seimbang sebelah kiri dan kanan

## C. Pilihlah B jika pernyataan betul, dan S jika pernyataan salah!

No.	Pernyataan	B	S
1	Kelainan tulang yang disebabkan posisi duduk yang salah dan sering membungkuk disebut kifosis.		
2	Osteoporosis disebabkan oleh kekurangan kalsium dan vitamin C.		
3	Kelainan tulang berupa retak tulang disebabkan oleh kecelakaan atau benturan keras.		
4	Cara yang tepat untuk memelihara kesehatan organ gerak adalah olahraga secara berlebihan.		
5	Di bawah ini cara menjaga kesehatan tulang yaitu banyak mengonsumsi makanan yang mengandung kalsium.		

Jawablah dengan tepat !

1. Perhatikan beberapa pernyataan berikut ini!

(1) Membutuhkan kabel banyak.

(2) Semua komponen mendapatkan tegangan

(3) Digunakan pada instalasi listrik rumah.

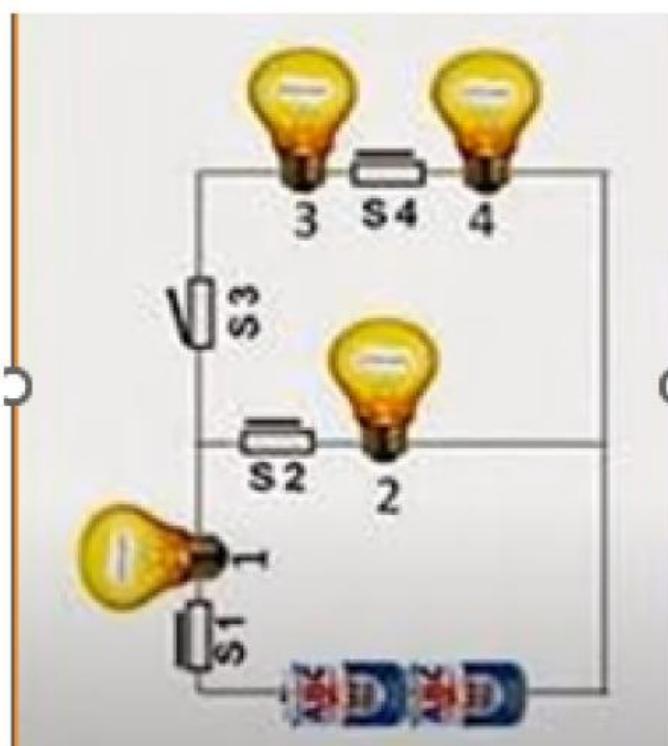
(4) Disusun secara berurutan.

Ciri ciri dari rangkaian seri yang tepat ditunjukkan oleh nomor .....

2. Pak Markus tinggal di pedalaman Papua yang belum mendapatkan aliran listrik dari PLN. Beliau memanfaatkan panel surya untuk menghasilkan listrik. Listrik yang dihasilkan panel surya kemudian disimpan ke dalam aki untuk digunakan pada malam hari. Perubahan energi saat aki diisi adalah

.....

3. Alat penyambung dan pemutus arus listrik adalah .....



Perhatikan gambar disamping

4. Untuk memadamkan lampu 2, saklar manakah yang harus dimatikan/putus?

.....  
b. Jika saklar 3 kita matikan/putus, lampu mana yang masih menyala?

.....  
c. Apa yang terjadi jika saklar 1 kita putus/matikan?

5. Bensin menjadi sumber energi utama kendaraan bermotor. Banyaknya kendaraan bermotor mengakibatkan bensin semakin habis. Energi alternatif yang sesuai untuk mengganti bensin adalah ....

- A. biogas
  - B. bioetanol
  - C. biodiesel
  - D. panel surya

6. Berikut contoh pemanfaatan energi alternatif adalah ....

- a. memasak dengan tungku kayu
  - b. menggunakan bensin untuk bahan bakar kendaraan
  - c. menyalakan kipas angin ketika cuaca panas
  - d. mengeringkan ikan dengan oven Jawaban:a. memasak dengan tungku kayu

7. Sumber daya alam di Indonesia sangat beragam. Sumber daya alam tersebut bersifat dapat diperbarui dan tidak dapat diperbarui. Sebagian sumber daya alam digunakan sebagai sumber energi. Namun, jumlahnya sangat terbatas dan semakin langka sehingga perlu adanya energi terbarukan.

Berikut ini beberapa sumber energi yang ada di Indonesia

- I. angin
  - II. air
  - III. minyak bumi
  - IV. batubara
  - V. panas matahari

Sumber daya alam yang dapat diperbarui sesuai dengan daftar tersebut ditunjukkan oleh nomor ....

- A. I, II, dan III  
B. II, III, dan IV  
C. I, II, dan V  
D. III, IV, dan V

8. Contoh tumbuhan yang bisa diolah menghasilkan bioetanol adalah ....

- a. Sawit, jarak dan kedelai  
b. Singkong, ubi dan jagung  
c. Jati, mahoni dan meranti  
d. Bunga matahari, mawar dan melati

9. Tenaga yang digunakan untuk menggerakkan perahu layar adalah .....

10. Pengganti bahan bakar yang berasal dari kotoran hewan disebut.....