



Soal Latihan LITERASI PPG Prajabatan Tahun 2023

Nama :

Jurusan :

Perhatikan teks berikut untuk menjawab soal 1-3!

Bahaya Mengonsumsi Hamburger

Hamburger merupakan salah satu makanan asal Kota Hamburg, Jerman, yang memiliki rasa yang enak, daging juicy yang gurih, dan berbagai macam isian yang lezat. Sayangnya, makanan yang memperoleh gelar junk food ini dipercaya memiliki efek buruk pada kesehatan jika dikonsumsi sering dan berlebihan. Sebagian besar orang mengaitkannya dengan “penggagal diet”, “penambah berat badan”, atau “makanan berkalori tinggi”. Selain meningkatkan berat badan, hamburger juga memberikan dampak lain bagi tubuh menurut Lisa Moskovitz, ahli gizi sekaligus CEO dari New York Nutrition Group.

Saat seseorang memakan hamburger berukuran besar, tugas yang dilakukan oleh tubuh menjadi lebih berat dari biasanya. Selain mencerna dan mengubah sisa kalori menjadi lemak. Kandungan natrium (garam) dan fruktosa (gula) yang tinggi dalam hamburger memicu keinginan untuk mengonsumsi makanan berlemak. Hal ini terjadi sekitar 20 menit setelah gigitan pertama sehingga setangkup hamburger seringkali terasa tak cukup. Lalu, sekitar 30 menit kemudian, ginjal bekerja ekstra menyingkirkan kelebihan natrium dalam tubuh dan jantung bekerja keras memompa darah ke pembuluh darah.

Karena energi tubuh sudah digunakan untuk mencerna sebuah hamburger, tak heran bila seporci hamburger, yang mengandung sekitar 540 kalori, hanya bisa membuat seseorang merasa kenyang selama 40 menit hingga 1 jam. Setelah itu, pemakan hamburger akan merasa lapar kembali dan menginginkan makanan lain yang bisa membuatnya kenyang lebih lama. Meskipun kecepatan metabolisme orang bervariasi, tubuh tetap membutuhkan waktu selama 2-3 hari untuk dapat mengolah dengan tuntas semua zat yang terkandung dalam seporci hamburger berukuran besar. Oleh sebab itu, tak salah jika hamburger berada di urutan atas dalam daftar junk food yang tinggi kalori, kaya lemak, sulit mengenyangkan, dan berat diolah.

1. Pernyataan mana yang benar menurut informasi dari teks tersebut?

- A. Setiap orang yang memakan hamburger dapat merasakan gula darahnya naik
- B. Jantung dan ginjal merupakan bagian tubuh yang membutuhkan energi terbanyak
- C. Jantung harus bekerja ekstra karena menyingkirkan kelebihan natrium dalam tubuh
- D. Tubuh manusia dapat menyerap semua nutrisi yang ada di dalam hamburger dengan baik dan cepat kurang dari satu jam.
- E. Memakan hamburger yang besar membuat organ-organ tubuh tertentu bekerja lebih keras dan lama

2. Mengapa hamburger sering dijuluki sebagai “penggagal diet”?

- A. Karena rata-rata seporci hamburger mengandung sekitar 540 kalori
- B. Karena junk food hanya dapat memberikan efek kenyang selama 40 menit hingga 1 jam
- C. Karena hamburger mengandung zat tertentu yang membuat tubuh sulit memberikan sinyal kenyang
- D. Karena metabolisme tubuh setiap individu membutuhkan waktu 3 hari untuk mencerna
- E. Karena hamburger selalu memberikan efek buruk pada kesehatan jika dikonsumsi berlebihan

3. Apakah dampak yang akan terjadi dalam masyarakat jika hamburger menjadi makanan nomor satu yang digemari dalam masyarakat tersebut?

- A. Peningkatan angka kematian yang signifikan
- B. Kenaikan berat badan seseorang
- C. Gangguan tatanan sosial karena masalah kesehatan
- D. Lonjakan angka ketergantungan dan suplai bahan pangan
- E. Pemantauan kandungan gizi masyarakat oleh pemerintah

Perhatikan teks berikut untuk menjawab soal 4-5!

Dalam laporan komprehensif bertajuk **Global Assessment Report on Biodiversity Ecosystem Services 2019** oleh **IPBETS (The Intergovernmental Science-Policy Platform on Biodiversity and Ecosystem Services)** dipaparkan status keanekaragaman hayati bumi yang kian mengkhawatirkan bagi keberlanjutan kehidupan. Dokumen ini disintesis dari 15.000 kajian diseluruh dunia oleh 145 ilmuwan dari 50 negara dalam kurun waktu tiga tahun terakhir. Isinya mengungkapkan Bumi kehilangan lebih dari 80 persen hewan menyusui. Ini terjadi ketika berbagai ekosistem alami dihancurkan pada laju hingga ratusan kali lebih cepat dari yang terjadi selama 10 juta tahun terakhir.

Dalam tataran global, 50% perluasan sektor pertanian dan perkebunan, termasuk budi daya monokultur, menyebabkan hilangnya hutan. Semua itu dalam rangka menaikkan produksi pangan hingga 300% sejak 1970. Hutan-hutan dibabat untuk membuka penggembalaan ternak, sawah, ladang gandum, jagung, anggur, dan berbagai komoditas yang memanjakan manusia dengan populasi terus tumbuh hingga lebih dari 7 miliar jiwa.

Menurut laporan, pertanian dan perikanan merupakan sektor paling berkontribusi memusnahkan keanekaragaman hayati Bumi. Pemakaian pestisida yang luar biasa serta pembukaan banyak habitat alami seperti hutan mengancam punahnya satu dari tiap sepuluh jenis serangga. Selain serangga, ada burung dan kelelawar, yang berperan penting dalam penyerbukan tanaman, tidak terkecuali tanaman yang menghasilkan pangan bagi manusia. Fungsi serangga di alam liar tidak bisa digantikan, seperti menggantikan nutrisi tanah dengan pupuk atau mengganti musuh alami hama dengan pestisida. Risiko terganggunya penyerbukan tanaman oleh serangga setara dengan kerugian senilai **US\$ 577 miliar** akibat gagal panen. Guna memenuhi kebutuhan pangan, kita menghancurkan sistem alam yang sebagai pondasinya.

Lautan tak luput dari penghancuran sistematis, terhitung hanya 3% yang aman dari tekanan manusia akibat perikanan industrial, eksploitasi berlebih, dan sampah. Terhitung, 100-300 juta orang di pesisir akan mengalami peningkatan resiko akibat hilangnya perlindungan habitat, sementara itu, sumber daya laut tinggal 7% yang masih bisa dimanfaatkan optimal karena sisanya telah digunakan hingga batas maksimal. Khusus kawasan Asia Pasifik, proyeksi yang dimunculkan bagi keanekaragaman hayati yakni 24-25% jenis mamalia dan burung akan punah di dataran rendah Asia Tenggara. Selain itu, pada tahun 2050 diprediksi hilangnya habitat dan spesies sekitar 45%. Hal tersebut tentunya akan benar-benar terjadi jika tidak ada perubahan sentuhan terhadap alam dan keanekaragaman hayati.

4. Berdasarkan teks tersebut, manakah pernyataan berikut ini yang benar tentang punahnya keanekaragaman hayati?

- A. Berbagai ekosistem di Bumi rusak dalam waktu 10 tahun terakhir
- B. Keanekaragaman hayati meningkatkan pendapatan sektor pertanian dan perikanan
- C. Keanekaragaman hayati penting sebagai sistem alam dan tidak dapat digantikan perannya oleh teknologi manusia
- D. Sektor perikanan menyebabkan musnahnya karang-karang karena dieksploitasi berlebihan menggunakan bom air.
- E. Asia Tenggara diperkirakan kehilangan keanekaragaman hayati sekitar 7% pada tahun 2050

5. Dari teks tersebut, terjadinya kerusakan keanekaragaman hayati karena... (Centang yg benar)

1.	☐	Pembalakan liar hutan untuk dijadikan lahan bertani
2.	☐	Penggunaan pestisida dan bahan kimia yang berlebihan dalam kegiatan bertani
3.	☐	Perburuan serangga-serangga yang membantu proses penyerbukan untuk dijadikan pangan
4.	☐	Kegiatan tambang yang merusak habitat di sekitar kawasan tambang

Perhatikan teks berikut!

Pada dasarnya, tujuan pendidikan Indonesia adalah membentuk kepribadian peserta didik. Pembentukan tersebut dapat dilakukan dengan model langsung dan inkulkasi. Model langsung adalah pembentukan moral melalui bidang ajar yang terkait langsung dengan pendidikan karakter seperti agama dan budi pekerti, sedangkan model inkulkasi adalah penanaman nilai-nilai pendidikan karakter melalui bidang yang tidak terkait langsung, seperti bidang sains, teknologi, sosial, seni dan olahraga. Idealnya, setiap mata pelajaran mempengaruhi cara berpikir dan bertindak peserta didik sehingga ikut membentuk karakter.

6. Masalah utama dalam paragraf diatas adalah...

- A. Pengaruh karakter terhadap cara berpikir peserta didik
- B. Model-model pendidikan karakter di sekolah
- C. Pembentukan kepribadian peserta didik
- D. Perlunya pendidikan karakter di sekolah.
- E. Penanaman karakter melalui pendidikan di sekolah

Perhatikan teks berikut!

Membaca cerita-cerita yang ditulis Ahmad Fuadi, kita pasti akan menemukan gaya penulisan dan tema yang khas. Dalam novel pertamanya Negeri 5 Menara misalnya, tema penulisan Fuadi tidak jauh dari perjuangan dan perjalanan hidupnya selama mondok di Gontor hingga mendapatkan jodohnya dan merantau ke Amerika. Bukan tema romantika percintaan atau perselingkuhan yang kini banyak disergap beberapa novelis terkemuka. Namun karena arus cerita mengalir dengan indah maka pembaca akan menemukan kekuatan narasi, sehingga pembaca akan terbuai dengan menjelajahi alinea demi alinea. Pengalamannya melanglang buana di negeri orang yang ia tuturkan dalam setiap novelnya juga semakin membuat novel terasa hidup dan memperkuat setting dalam novel-novelnya.

7. Hal yang diungkapkan dalam kutipan esai tersebut adalah...

- A. Tema penulisan Ahmad Fuadi yang berkisar pada persoalan asmara, kesetiaan, atau perselingkuhan sedang marak digandrungi oleh para pembaca tanah air
- B. Akhir-akhir ini tema cerita yang disukai oleh pembaca tanah air adalah novel
- C. Kepenulisan Ahmad Fuadi banyak berkisar pada perjalanan hidupnya dan pengalamannya selama berada di luar negeri
- D. Cerita yang ditulis Ahmad Fuadi, memiliki gaya penulisan dan tema yang khas dan disukai berbagai kalangan terutama dalam sajiannya
- E. Jika cerita mengalir dengan indah tanpa mengesampingkan unsur-unsur sastra di dalamnya tentu pembaca akan menemukan kekuatan narasinya

Perhatikan teks berikut!

Hubungan atau keterikatan emosional antara orang tua dan anak adalah anugerah alami yang dimiliki setiap orang tua dalam mengasuh dan membesarkan anak-anak mereka. orang tua secara alamiah telah melakukan tugas dan fungsi pengasuhan sejak peran sebagai orang tua dimulai. Akan tetapi, dalam realitasnya tetap diperlukan pengetahuan dalam khazanah pengasuhan anak remaja agar mereka tidak terlibat dalam penyalahgunaan narkoba dan obat-obat terlarang.

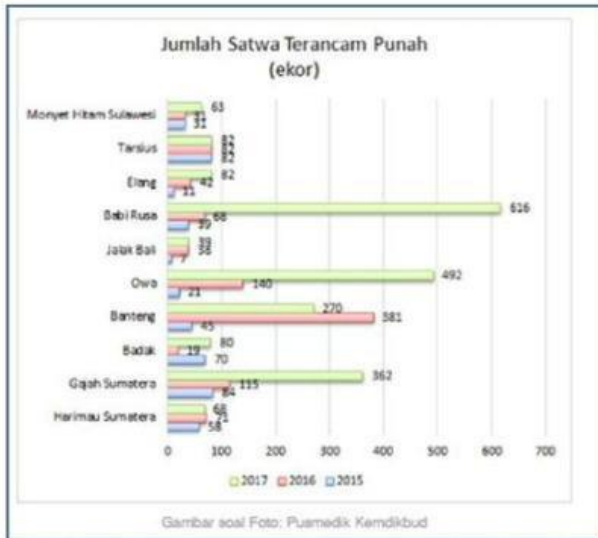
8. Simpulan yang tepat untuk paragraf di atas adalah ...

- A. Orang tua berkewajiban membesarkan anak-anak mereka
- B. Orang tua memerlukan bekal pengetahuan dalam mengasuh anak
- C. Anak dan orang tua dalam pengasuhan memiliki hubungan emosional
- D. Keterikatan emosional antara anak dan orang tua penting
- E. Orang tua memiliki peran penting dalam mengasuh anak sejak dini.

Perhatikan teks berikut untuk menjawab soal 9-11!

Satwa Terancam Punah

Indonesia merupakan negara yang terkenal memiliki kekayaan flora dan fauna yang beragam. Namun, praktik perburuan dan perdagangan hewan liar di masa lalu mengakibatkan beberapa hewan di Indonesia terancam punah. Berikut ini adalah data jumlah 10 satwa yang terancam punah pada tahun 2015-2017.



9. Pada tahun 2017, pemerintah melakukan pengkategorian satwa yang terancam punah berdasarkan jumlah satwa yang terdata. Jenis satwa yang termasuk ke dalam 25% satwa dengan jumlah paling sedikit di antara hewan-hewan yang terancam punah lalu dikategorikan sebagai kelompok satwa Sangat Memprihatinkan. Tentukan manakah di antara jenis satwa berikut yang termasuk ke dalam kategori sangat memprihatinkan? Pilih setiap pilihan jawaban yang benar! Jawaban benar lebih dari satu!

- A. Jalak Bali
- B. Badak
- C. Monyet Hitam Sulawesi
- D. Tarsius

10. Berdasarkan diagram tersebut dapat diamati bagaimana peningkatan atau penurunan jumlah satwa yang terancam punah setiap tahunnya. Balai Konservasi menyimpulkan beberapa hal dari diagram tersebut.

Tentukan pernyataan yang Benar dari kesimpulan tentang satwa terancam punah berikut!

BENAR SALAH

- A. Harimau Sumatera, Banteng, dan Tarsius memerlukan perhatian khusus karena peningkatan jumlahnya yang sangat sedikit.
- B. Balai konservasi perlu melakukan investigasi terkait penyebab penurunan jumlah Banteng pada tahun 2017 yang cukup tinggi.
- C. Rata-rata populasi Jalak Bali pada 2015-2017 sangat memprihatinkan sehingga pemerintah setempat perlu mengupayakan tindakan khusus untuk pelestarian Jalak Bali.

11. Selama 2016-2017 diketahui bahwa tidak ada monyet hitam Sulawesi dan owa yang mati. Balai konservasi mengkategorikan owa dan monyet yang baru lahir atau ditemukan di 2017 sebagai owa dan monyet muda, sementara sisanya sebagai owa dan monyet tua.

Balai konservasi akan mengambil satu monyet hitam Sulawesi dan satu owa untuk diobservasi. Manakah di antara jenis monyet dan owa yang paling mungkin terpilih?

- A. Satwa yang terpilih adalah satu monyet tua dan satu owa muda.
- B. Satwa yang terpilih adalah satu monyet muda dan satu owa tua.
- C. Monyet dan owa yang terpilih keduanya tergolong tua.
- D. Monyet dan owa yang terpilih keduanya tergolong muda.
- E. Setiap jenis owa dan monyet memiliki peluang yang sama untuk terpilih.

Perhatikan teks berikut untuk menjawab soal 12-13!

Penyakit Virus Ebola

Penyakit virus Ebola (PVE) atau disebut juga Penyakit demam berdarah Ebola (DBE) disebabkan oleh virus Ebola. Pertama kali ditemukan di Afrika tahun 1976. Awalnya Ebola menginfeksi permukaan pembuluh darah hewan mamalia, seperti kelelawar, monyet, dan simpanse kemudian menular ke manusia melalui darah hewan yang terkontaminasi virus. Penularan virus dari manusia ke manusia menyebar karena adanya kontak fisik dengan pasien Ebola. Masuknya darah, air liur, keringat, muntah, ASI, tinja penderita Ebola melalui luka pada kulit, mulut, ataupun rongga hidung dapat menyebabkan seseorang menderita penyakit ini. Penularan juga bisa melalui benda yang terkontaminasi virus Ebola.

Seseorang yang terkena virus Ebola dapat mengalami pendarahan hebat yang dapat berakibat kehilangan nyawa. Gejala yang ditimbulkan berupa demam, menggigil mirip dengan penyakit malaria sehingga sulit diprediksi. Riwayat perjalanan penderita yang diperkirakan terinfeksi virus Ebola harus diketahui apakah sebelumnya orang tersebut pernah mengunjungi negara atau daerah yang terjangkit wabah ini. Tenaga kesehatan ataupun keluarga yang merawat pasien penyakit Ebola harus terlatih dan memahami penanganan juga kontaminasi Ebola dengan baik. Memakai masker, sarung tangan, dan pakaian pelindung tubuh yang lengkap. Tahun 2014 -2016 Ebola menjadi wabah yang sangat berbahaya di Afrika. Wabah ini juga menyebar ke Amerika Serikat. Tahun 2021 kasus Ebola kembali ditemukan di Afrika seperti di Pantai Gading dan Kongo.

12. Setelah membaca dan mencermati wacana di atas, diketahui virus Ebola dapat menular dan menjadi wabah. Cara yang dapat dilakukan agar penyebaran penyakit virus Ebola tidak meluas ke berbagai negara atau daerah lainnya adalah.... Pilih 2 jawaban yang benar (beri tanda centang)

☐	Melakukan isolasi terhadap penderita penyakit virus Ebola
☐	Mengajak warga mendaur ulang limbah terkena Ebola
☐	Menghimbau masyarakat untuk merawat pasien penderita Ebola
☐	Mengunjungi negara wabah untuk mempelajari penularan Ebola
☐	Menggunakan pelindung tubuh yang lengkap

13. Albert menemukan informasi bahwa terdapat beberapa wilayah atau negara yang dikategorikan masih "aman" dari ancaman wabah penyakit virus Ebola. Cara pencegahan yang tepat agar wilayah tersebut tetap terhindar dari bahaya virus Ebola adalah ...

Tentukan pernyataan yang benar dan salah

Pernyataan	Benar	Salah
Menghindari perjalanan menuju negara terjangkit wabah Ebola	☐	☐
Melakukan sosialisasi menjaga kebersihan diri dan lingkungan	☐	☐
Mengirimkan tenaga medis ke wilayah wabah Ebola	☐	☐
Terjun langsung dalam kegiatan aksi kemanusiaan mencegah virus Ebola	☐	☐

Perhatikan teks berikut untuk menjawab soal 14-15!

(1) Sebuah penelitian dari University of Manchester mengungkapkan bahwa penggunaan media sosial berkontribusi terhadap kesehatan mental yang buruk di Indonesia. (2) Para peneliti menyurvei 22.423 individu berusia 20 tahun ke atas yang menggunakan media sosial daring Facebook, Twitter, dan lainnya. (3) Penelitian ini menunjukkan bahwa penggunaan media sosial membahayakan kesehatan mental orang dewasa. (4) Peningkatan satu standar deviasi dalam penggunaan media sosial oleh orang dewasa setara dengan peningkatan 9 persen dalam skor CES-D (Center for Epidemiologic Studies Depression Scale) yang merupakan alat ukur untuk gejala depresi.

(5) Berdasarkan survei Riset Kesehatan Dasar Indonesia terbaru, prevalensi individu dengan gangguan jiwa karena media sosial di tanah air diperkirakan 11,8 juta orang. (6) Hal ini menunjukkan bahwa teknologi dapat memiliki sisi negatif. (7) Oleh karena itu, pejabat kesehatan masyarakat harus berpikir kreatif untuk menemukan cara agar masyarakat menyadari konsekuensi negatif dari media sosial. (8) Pengguna media sosial daring juga harus bijak dalam menggunakan media sosial untuk mencegah peningkatan penyakit mental.

14. Bacaan tersebut tersusun atas beberapa kalimat yang membahas kontribusi media sosial terhadap kesehatan mental masyarakat Indonesia. Informasi-informasi dalam bacaan itu saling berkaitan, termasuk pada kalimat (2) dan (3). Jika kamu membaca dengan saksama, hubungan apa yang terdapat di antara kalimat (2) dan kalimat (3) ...

- A. Hubungan perincian dari penelitian terkait penggunaan media sosial yang membahayakan kesehatan mental individu yang berusia 20 tahun ke atas di Indonesia.
- B. Hubungan pembuktian terkait hasil survei yang dilakukan University of Manchester tentang media sosial daring Facebook, Twitter, dan lainnya terhadap kesehatan mental masyarakat Indonesia.
- C. Hubungan penambahan informasi yang berkaitan dengan penggunaan media sosial daring Facebook, Twitter, dan lainnya dan dampaknya terhadap kesehatan mental.
- D. Hubungan penegasan dari informasi yang sudah dijelaskan sebelumnya, yakni mengenai survei dampak penggunaan media sosial terhadap kesehatan mental masyarakat Indonesia.
- E. Hubungan penjelasan dari informasi yang memuat survei terhadap 22.423 individu berusia 20 tahun ke atas yang menggunakan media sosial daring Facebook, Twitter, dan lainnya.

15. Bagaimana sikap penulis dalam bacaan tersebut?

- A. Prihatin karena penggunaan media sosial yang berlebihan berdampak bagi kesehatan mental.
- B. Menentang penggunaan media sosial daring Facebook, Twitter, dan lain-lain yang menyebabkan gangguan mental.
- C. Meyakinkan dampak penggunaan media sosial daring yang berbahaya bagi kesehatan mental.
- D. Cemas karena penggunaan media sosial yang berlebihan dapat menyebabkan gangguan mental.
- E. Resah terhadap hasil penelitian dari University of Manchester bahwa media sosial berdampak pada kesehatan mental.