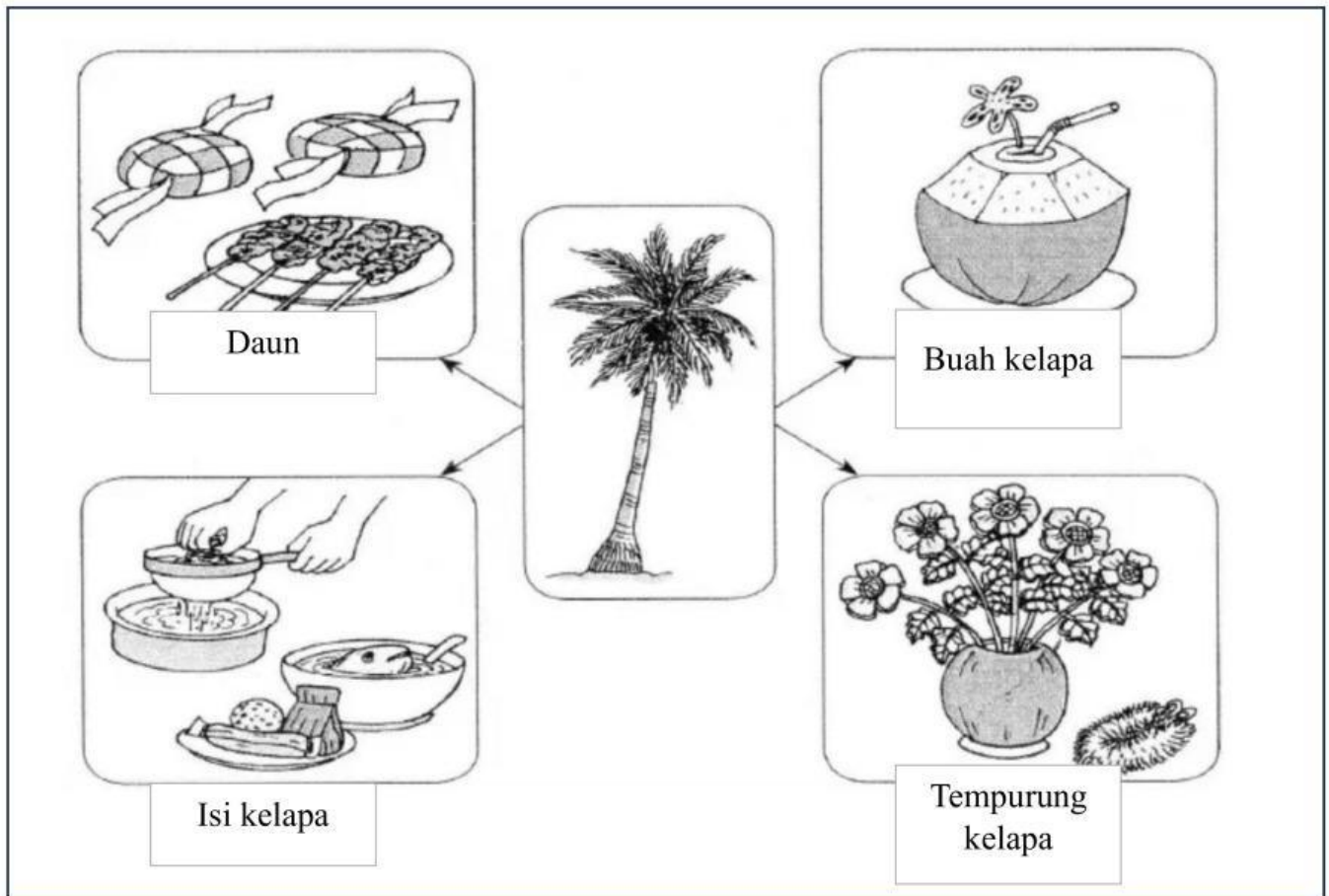


Berdasarkan bahan di bawah, tulis karangan yang panjangnya tidak melebihi 400 patah perkataan.



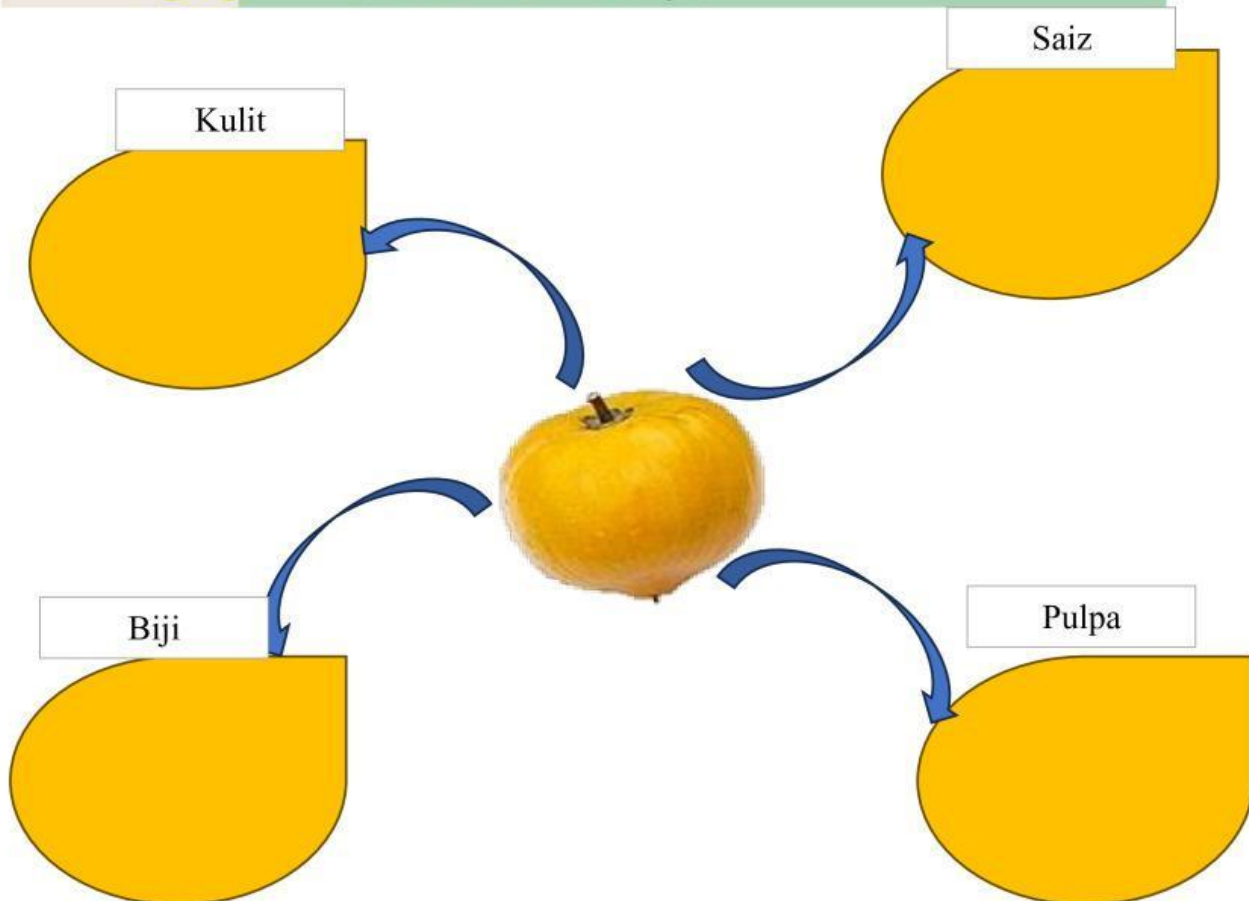
Nyatakan ciri-ciri buah kuning telur berdasarkan petikan di bawah



BUAH KUNING TELUR

Buah kuning telur mempunyai kepanjangan antara 6 cm hingga 7 cm. Kulitnya licin dan nipis. Semasa putik, kulitnya berwarna hijau. Buah yang telah masak berwarna kuning atau jingga. Bahagian pulpa buah ini pejal, manis dan berlemak setelah masak. Terdapat satu hingga empat biji kecil dalam sebiji buah. Buah ini mengandungi pelbagai nutrien seperti karotena, vitamin A, vitamin C, niasin, thiamin, karbohidrat, kalsium dan fosforus. Buah ini sesuai dimakan segar dan boleh dijadikan puding, jem atau kek cawan. Buah ini mudah didapati di Sabah dan di Sarawak.

(Sumber: Jabatan Pertanian Malaysia)



Berdasarkan bahan, tuliskan karangan tentang amalan gaya hidup sihat.



Berdasarkan bahan, tuliskan karangan tentang kepentingan gaya hidup sihat.

