

- » Estás **muy enojado** porque tu hermano se pone tus tenis preferidos sin tu permiso.

Para calmarme, yo _____

- » Estás **muy nervioso** porque no sabes qué calificación sacaste en el examen.

Para calmarme, yo _____



tristeza

enojo

Mucho calor en el cuerpo

Llanto y lágrimas

Gritos y manoteos



Desafío

LIVEWORKSHEETS

gritar muy fuerte

respirar profundamente

cantar

leer

llorar mucho

cerrar los ojos

caminar solo

escuchar música

tristeza

alegría

preocupación

emoción

enojo

disgusto

