

ACTIVIDAD 4

4. Colorea los recuadros que indican la forma más adecuada de manejar los sentimientos.

Expreso mis emociones con caprichos, rabietas y llorando.
Identifico lo que ocurre para saber qué emoción estoy sintiendo.
Busco con paciencia la solución a lo que me está sucediendo.
Cuando algo me molesta, me enoja mucho y no escucho a nadie.
Expreso mis emociones sin lastimar a los demás.