



LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

ZAT GIZI

Nama :
Kelas :

Indikator Penilaian

Peserta didik dapat mengidentifikasi zat gizi dan peranannya bagi tubuh.
Peserta didik dapat bekerja sama dan bernalar kritis untuk mengidentifikasi zat gizi makanan yang ada di kantin sekolah.

Petunjuk

Carilah informasi melalui internet dan berbagai sumber dalam mengerjakan LKPD berikut ini!

1. Kerjakan Tabel 1. Zat Gizi dan Manfaatnya

NO	GAMBAR	ZAT GIZI	MANFAAT
1			
2			
3			
4			
5			
6			



2. Kerjakan Tabel 2. Penelusuran Makanan di kantin

No	Nama Jajanan di Kantin	Zat Gizi

