



YAYASAN MANBA'UL HUDA SIDARAJA

MTs MANBA'UL HUDA

Status : Swasta SK Kanwil Depag Jabar No. KW.10.4/4/PP.00.5/3625/2007

“Terakreditasi B” No. 02.00/169b/BAP-SM/SK/VII/2014

Email : mts.manbaulhuda07@yahoo.com

Alamat : Jl. Rgya Sidaraja - Giomas - Ciawigebang - Kuningan Jawa Barat 45591 Telp (0232) 878023

Naskah Soal

Penilaian Akhir Semester (PAS) Ganjil

Tahun Pelajaran 2023/2024

Mata Pelajaran : Penjaskes
Kelas : VIII (Delapan)
Hari dan Tanggal :
Waktu :

Petunjuk Umum :

1. Perhatikan dan ikuti petunjuk pengisian Lembar Jawaban yang disediakan;
2. Periksa dan bacalah soal-soal sebelum Anda menjawab;
3. Laporkan kepada pengawas kalau terdapat tulisan yang kurang jelas, rusak, atau jumlah soal kurang;
4. Dahulukan mengerjakan soal-soal yang Anda anggap mudah;
5. Pilihlah salah satu jawaban yang benar dengan menghitamkan bulatan jawaban;
6. Apabila Anda ingin memperbaiki/mengganti jawaban, bersihkan jawaban semula dengan penghapus sampai bersih, kemudian hitamkan bulatan jawaban yang menurut Anda benar;
7. Periksa seluruh jawaban Anda sebelum diserahkan kepada pengawas.

Pilihlah satu satu jawaban dengan tepat

1. Negara yang pertama kali membuat peraturan sepakbola adalah.....
 - a. Inggris
 - b. Brazil
 - c. Jerman
 - d. Korea
2. Dalam permainan sepakbola apabila terjadi gol permulaan permainan di mulai dari....
 - a. Tendangan daerah gawang
 - b. Lemparan ke dalam
 - c. Titik tengah lapangan
 - d. Tepian lapangan
3. Seorang pemain sepakbola yang boleh menggunakan seluruh anggota badan adalah.....
 - a. Kapten kesebelasan
 - b. Libero
 - c. Kiper
 - d. Striker
4. Lemparan ke dalam pada permainan sepakbola dilakukan apabila....
 - a. Bola melewati garis tengah
 - b. Bola keluar melewati garis gawang
 - c. Bola melewati garis samping
 - d. Bola masuk ke dalam gawang
5. Jika seorang pemain sepakbola menerima operan dan berada di daerah lawan serta hanya tinggal berhadapan dengan satu pemain lawan di sebut....
 - a. Kick off
 - b. Off side
 - c. Corner
 - d. Throw in

6. Bola yang keluar terjadi saat bola menggelinding atau terbang melewati garis dinamakan....
 - a. Foul
 - b. Kick off
 - c. Out
 - d. Goal
7. Kick off pertandingan sepakbola dapat dilakukan dalam kondisi sebagai berikut kecuali....
 - a. Ketika terjadi pelanggaran
 - b. Ketika terjadi goal
 - c. Ketika pertandingan di mulai
 - d. Ketika babak kedua di mulai
8. Kedua lutut yang benar saat persiapan untuk melakukan teknik dasar menyundul bola adalah....
 - a. Diluruskan
 - b. Disilangkan
 - c. Direndahkan
 - d. Dilipat
9. Pandangan yang benar saat persiapan untuk melakukan teknik dasar menyundul bola adalah....
 - a. Mengarah ke bola
 - b. Mengarah ke atas
 - c. Mengarah ke bawah
 - d. Mengarah ke belakang
10. Otot leher yang benar saat persiapan untuk melakukan teknik dasar menyundul bola adalah....
 - a. Dikeraskan
 - b. Dikendurkan
 - c. Dilenturkan
 - d. Dilemaskan
11. Gerakan kepala yang benar saat melakukan teknik dasar menyundul bola adalah....
 - a. Menunggu datangnya bola
 - b. Menyongsong arah datangnya bola
 - c. Mengikuti arah datangnya bola
 - d. Menyilang arah datangnya bola
12. Suatu keadaan dimana posisi pemain sepakbola berada di area lawan ketika bola sedang menuju dirinya sedangkan tidak ada pemain lawan setelahnya selain kiper dinamakan....
 - a. Goal kick
 - b. Throw in
 - c. Corner kick
 - d. Offside
13. Sikap yang perlu diperhatikan dalam latihan melempar bola ke dalam (throw in) dalam permainan sepakbola adalah....
 - a. Bola dipegang dengan satu tangan
 - b. Pandangan ke belakang belahan samping
 - c. Berdiri di pinggir belahan luar lapangan
 - d. Bola di angkat dia atas kepala dan bangun di atas garis
14. Dalam permainan bola voli yang dimaksud serangan pertama adalah....
 - a. Service
 - b. Passing
 - c. Blocking
 - d. Smash
15. Dalam permainan bola voli apabila seorang pemain melakukan kesalahan dalam bermain maka regu lawan akan mendapatkan poin hal ini disebut....
 - a. Deuce
 - b. Rally point
 - c. Game point
 - d. Match point

16. Benteng pertahanan yang utama untuk menangkis serangan lawan pada permainan bola voli adalah....
 - a. Smash
 - b. Passing
 - c. Blocking
 - d. Service
17. Gerakan kaki yang benar saat melakukan gerakan blocking dalam permainan bola voli adalah....
 - a. Diluruskan keatas
 - b. Ditekuk keatas
 - c. Disilang keatas
 - d. Direntangkan keatas
18. Cara memainkan bola dengan efektif dan efisien sesuai dengan peraturan permainan yang berlaku untuk mencapai suatu hasil yang optimal dalam permainan bola voli disebut...
 - a. Variasi permainan
 - b. Teknik permainan
 - c. Kombinasi permainan
 - d. Strategi permainan
19. Induk organisasi bola voli indonesia adalah.....
 - a. PSSI
 - b. PERBASI
 - c. PASI
 - d. PBVSI
20. Teknik pukulan yang keras waktu bola berada diatas jaring untuk di masukan ke daerah lawan disebut.....
 - a. Smash
 - b. Passing
 - c. Blok
 - d. Servis
21. Urutan yang benar ketika melakukan teknik smash.....
 - a. Meloncat, memukul
 - b. Memukul, mendarat
 - c. Awalan, meloncat, memukul dan mendarat
 - d. Mendarat, awalan
22. Bermain bola basket di mainkan oleh berapa orang.....
 - a. 3 pemain
 - b. 4 pemain
 - c. 5 pemain
 - d. 6 pemain
23. Permainan yang menggunakan raket yang terbuat dari papan kayu yang di lapisi karet yang biasa di sebut bet adalah.....
 - a. Bulu tangkis
 - b. Bola voli
 - c. Tennis meja
 - d. Tennis lapangan
24. Nama lain permainan tennis meja.....
 - a. Bulu tangkis
 - b. Minnote
 - c. Ping pong
 - d. Tennis lapangan
25. Single dalam bermain tennis meja di mainkan.....
 - a. Satu lawan satu
 - b. Dua lawan dua
 - c. Tiga lawan tiga
 - d. Empat lawan empat