

Movimientos articulares

Flexiones y extensiones



Flexión y extensión
del tobillo

Flexión y extensión
lateral del cuello

Flexión y extensión
de las caderas

Flexión y extensión
de la columna



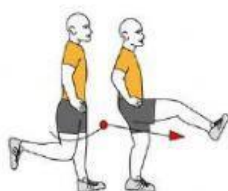
Flexión y extensión
del codo

Flexión y extensión
de la rodilla



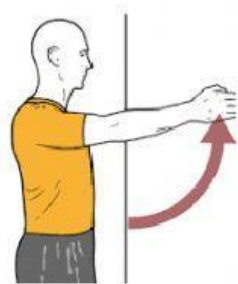
Flexión y extensión
del hombro

Flexión y extensión
de la muñeca



Flexión y extensión
lateral de las muñecas

Flexión y extensión
del cuello



Flexión y extensión
lateral de la columna

