ČTENÍ A JAZYKOVÁ KOMPETENCE

9. ČÁST **ÚLOHY 50–64** **15 bodů / 1 bod**

Přečtěte si příspěvek Evy k internetové diskuzi o vegetariánství. Na základě textu **vyberte** k úlohám **50–64** vždy jednu správnou odpověď **A–C**.

Hallo,

mein Name ist Eva Höhnemeier. Ich möchte gerne auch etwas zum heutigen vegetarischen Thema schreiben. Ich bin Vegetarierin seit (**50**) _____ Jahren. Der Grund meiner Entscheidung war die Tatsache, dass es einfach cool ist fleischlos (**51**) _____. Schon als Jugendliche wollte ich ein bisschen anders als die anderen sein und habe mehr als meine Freunde (**52**) _____ gesundes Essen geachtet. Bevor ich Vegetarierin wurde, habe ich über längere Zeit kaum Fleischgerichte für mich gekocht. Nach dem ersten Jahr als Vegetarierin habe ich für (**53**) _____ Monate doch wieder Fleisch gegessen, weil mich mein damaliger Freund dazu überredet hatte. Mir ging es dann aber nicht besonders gut und ich bemerkte schnell, (**54**) _____ es mir vegetarisch einfach besser geht.

Der Weg zur echten Vegetarierin war also ziemlich lang. Ich habe dabei verschiedene Studien gelesen und mich mit anderen Vegetariern unterhalten, aber auch Ärzte befragt. Ich (**55**) _____ unbedingt wissen, ob Vegetarier sich wirklich gesund ernähren. Ist es tatsächlich gesund, (**56**) _____ man überhaupt kein Fleisch isst? Natürlich behaupten viele Vegetarier, man kann in pflanzlichen Produkten alle (**57**) _____ Vitamine und Mineralien finden. Laut Studien findet man sie aber mehr in tierischen (**58**) _____. Ich habe mich trotzdem (**59**) _____, mehr Obst und Gemüse zu essen, und mein Körper hat sich zum Glück schnell an die neue „Speisekarte" gewöhnt. Mein Hausarzt gab mir einen wichtigen Rat: (**60**) _____ nicht die Vitamine, die musst du nehmen. Ich war mir erst nicht ganz sicher, habe mich aber an (**61**) _____ Rat gehalten. Jetzt fühle ich mich seit langem richtig gut und mache (**62**) _____ gar keine Sorgen mehr.

Ehrlich gesagt, ich kann mir nicht mehr (**63**) _____, dass ich Fleisch, Wurst oder Schinken esse. Dabei denke ich nicht nur an meine Gesundheit, sondern auch an die armen Tiere. Letztens habe ich im Fernsehen eine Sendung über die Massenproduktion von Fleisch gesehen, und wie immer war ich überrascht. Es ist heutzutage doch viel (**64**) _____, sich vegetarisch zu ernähren. Fast jeder Supermarkt hat Tofu-Produkte und andere Alternativen im Angebot und auch viele Fast-Food-Restaurants bieten schon fleischlose Snacks an. Also einen guten fleischlosen Appetit!

(*www.yaez.de, upraveno*)

LIVEWORKSHEETS