

SITUACIÓN DE APRENDIZAJE: “CONOZCO MI CUERPO”

LOS MÚSCULOS, LOS HUESOS Y LAS ARTICULACIONES:

Nuestro cuerpo actúa de forma conjunta para responder correctamente a las órdenes que le da el cerebro. Nuestros **músculos, huesos y articulaciones** interactúan constantemente, tanto con el cuerpo en movimiento como en reposo.

Algunas de las acciones que realizamos a diario las hacemos de forma inconsciente, como es el latido del corazón.

+ Une cada músculo, hueso o articulación a la parte del cuerpo que corresponda:

HUESOS

PELVIS

FÉMUR

HÚMERO

CRÁNEO

COLUMNA
VERTEBRAL

TIBIA Y PERONÉ

COSTILLAS

CÚBITO Y RADIO



MÚSCULOS

ABDOMINALES

CUÁDRICEPS

PECTORAL

GEMELOS

DELTOIDES

BICEPS

ARTICULACIONES

● HOMBRO

● CUELLO

● TOBILLO

● RODILLA

● MUÑECA

● CADERA

● CODO



La **musculatura de nuestra espalda** está activa todo el rato para mantenernos erguidos.

