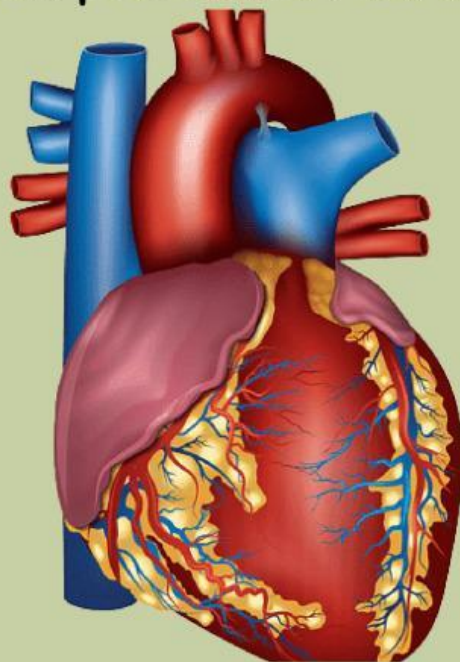


LKPD

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

materi sistem peredaran darah pada manusia



Nama kelompok

Kelas:

KELAS VIII SMP/MTS

Judul praktikum : menghitung denyut nadi



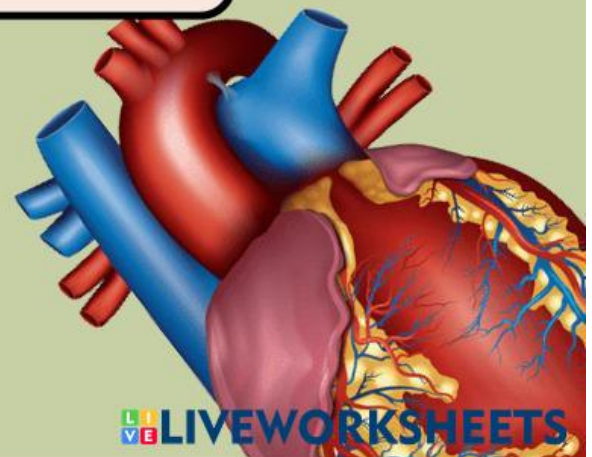
Kompetensi dasar dan Indikator

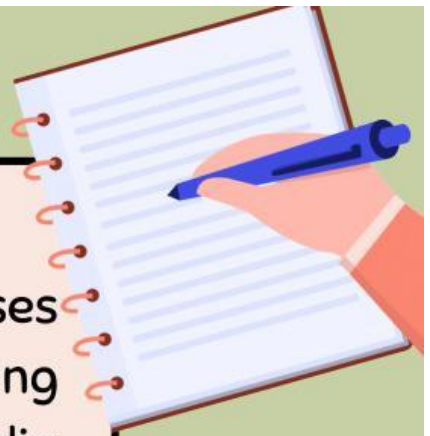
3.4 Menjelaskan organ peredaran darah dan fungsinya pada hewan dan manusia serta cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia

4.4 Menyajikan karya tentang organ peredaran darah manusia

Tujuan praktikum

Melalui praktikum ini, peserta didik dapat mengetahui, memahami dan dapat membedakan detak denyut nadi manusia pada berbagai aktivitas, serta faktor yang mempengaruhi jumlah denyut nadi dan dapat menyajikan poster organ peredaran darah





landasan teori

tiap saat, dalam tubuh manusia terjadi proses peredaran berbagai macam zat yang dibutuhkan tubuh. Diperlukan media pengantarkan alat-alat yang turut berperandalam peredaran untuk melakukan proses ini. Media dan alat-alat ini bekerja bersama-sama membentuk suatu sistem yang dikenal dengan sistem peredaran darah. Media yang berperan mengedarkan zat-zat pentingkeseluruh tubuh. Sistem peredaran/sirkulasi pada tubuh manusia meliputi sistem peredaran darah dan peredarangetah bening. Alat peredaran darah manusia terdiri atas jantung dan pembuluh darah.

Otot jantung mampu berkontraksi sehingga jantung dapat mengembang dan mengempis secara bergantian. Kontraksi jantung menimbulkan denyutan nadi yang dapat dirasakan pembuluh nadi beberapa tempat. Frekuensi denyut nadi dapat diukur untuk mengetahui tingkat kesehatan jantung seseorang. Lakukan eksperimen berikut untuk dapat menghitung frekuensi denyut nadi.



Alat dan Bahan

1. stopwatch
2. alat tulis
3. buku
4. sumber internet

cara kerja

1. Percobaan dilakukan dengan melakukan 4 aktivitas, yaitu:

- mengukur denyut nadi dengan posisi tidur
- mengukur denyut nadi dengan posisi duduk
- mengukur denyut nadi dengan posisi berdiri
- mengukur denyut nadi setelah lari

2. Percobaan dilakukan oleh dua orang dalam setiap kelompok yaitu laki-laki dan perempuan

2. Tempelkan tangankanan ke pergelangan tangan temanmu, atur stopwatch selama 60 detik

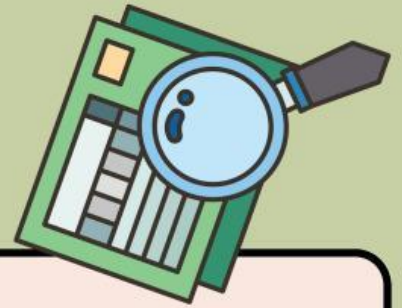
3. Catat jumlah denyut nadi temanmu dalam tabel hasil pengamatan berikut

4. Ulangi percobaan untuk setiap aktivitas.

5. kemudian gambar tentang organ sistem peredaran darah dan tuliskan bagian - bagian organ

5. Dan jangan lupa tulis sumber referensi yang kalian gunakan!





Hasil Pengamatan

setelah melakukan percobaan mengukur denyut nadi, isilah tabel berikut!

No.	Percobaan menghitung denyut nadi dengan posisi:	Jumlah Denyut Nadi	
		Laki-laki	Perempuan
1.	Tidur		
2.	Duduk		
3.	Berdiri		
4.	Setelah lari		



Evaluasi

1. Apakah ada perbedaan jumlah denyut nadi sebelum dan sesudah melakukan aktifitas fisik?

Jawab:

2. Mengapa terjadi perbedaan denyut nadi sebelum dan sesudah beraktivitas (berlari)?

Jawab:

3. Apakah denyut jantung dipengaruhi oleh jenis kelamin? Denyut jantung mana yang lebih tinggi antara laki-laki dan perempuan?

Jawab:

4. Dari keempat aktivitas yang dilakukan, aktivitas apa yang membuat denyut nadi menjadi lebih tinggi?

Jawab:

5. Mengapa kita perlu mengetahui denyut nadi?





Kesimpulan

Berdasarkan hasil percobaan mengukur denyut nadi manusia, maka dapat disimpulkan:

1. Banyak sedikitnya denyut nadi tiap menitnya tergantung dari..... yang dilakukan.
2. Semakin ringan kegiatan yang dilakukan, maka jumlah denyut nadi yang dihasilkan semakin..... Sebaliknya, semakin berat kegiatan yang dilakukan, maka jumlah denyut yang dihasilkan semakin.....
3. Denyut nadi pada setiap orang berbeda, karena frekuensi denyut nadi dipengaruhi oleh 4 faktor, yaitu.....,, dan

Good luck

tempelkan gambar kalian disini!

finally
FINISHED