

MI AUTO EVALUACION



Nombre:

Curso: 7°A

EJE BIENESTAR Y AUTOCUIDADO

OA 3 Identificar situaciones que puedan exponer a las y los adolescentes al consumo de sustancias nocivas para el organismo, conductas sexuales riesgosas, conductas violentas, entre otras problemáticas; reconociendo la importancia de desarrollar estrategias para enfrentarlas, y contar con recursos tales como: la comunicación asertiva y la ayuda de personas significativas y/o especializadas, dentro o fuera del establecimiento.

Lee cada frase con atención y responde marcando con una X según corresponda para cada frase.

¿PUEDO....	NO	A veces	SI
reconocer en entorno situaciones de riesgo?			
evitar situaciones de mi entorno que pueden ser riesgosas?			
alejarme por propia voluntad de potenciales conductas de riesgo?			
idear un plan para enfrentar una situación de riesgo?			
solicitar apoyo a personas responsables para revisar mi plan?			
determinar quienes podrían empujarme hacia situaciones o conductas de riesgo?			
distinguir a quién solicitar ayuda en caso de riesgo?			