

Jedzme zdravo – žime zdravo

1. Vyber všetky zdravé potraviny.

2. Zisti, aké ovocie a zeleniny sa nachádza v tieni a správne prirad'. (Find the fruit and vegetables in the shadows and match them correctly.)

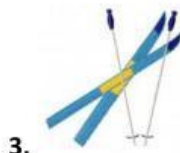
3. Režim dňa – stravovanie. Priradiť pojmy k číslam tak, ako by správne nasledovali jedla počas dňa.

K číslam priradiť



VEČERA, OLOVRANT, OBED, RAŇAJKY, DESIATA

4. Aby sme boli zdraví, musíme nielen zdravo jesť, ale aj športovať. Pomocou obrázkov uhádni o aký šport ide a napíš ho do políčka.



5. Vyber správne tvrdenie.

1. Chipsy sú zdravá potravina.	ÁNO	NIE
2. Pomarančový džús je zdravý nápoj.	ÁNO	NIE
3. Z lízanky môžeme mať pokazené zuby.	ÁNO	NIE
4. Slivka je zelenina.	ÁNO	NIE
5. Paprika je zelenina.	ÁNO	NIE
6. Ovocie a zelenina sú zdravé potraviny.	ÁNO	NIE
7. Športy delíme na zimné a letné.	ÁNO	NIE
8. Ľudia, ktorí športujú sú často chorí.	ÁNO	NIE
9. Prvé jedlo, ktoré jeme počas dňa, sú raňajky.	ÁNO	NIE
10. Na záver dňa máme desiatu.	ÁNO	NIE

6. Napíš jedlo, ktoré máš najradšej a urč, či je zdravé alebo nie.