



Uji Minda

Jawab semua soalan di bawah dengan betulnya.

1. Nyatakan anggota badan yang terlibat untuk mengekalkanimbangan dalam aktiviti *flip-flop*.

2. Nyatakan perkaitan antara luas tapak sokongan dengan kestabilan.

3. Jelaskan kedudukan dagu dan bentuk badan semasa melakukan guling depan dan guling belakang.

4. Nyatakan aksi-aksi badan yang membantu putaran semasa melompat di atas trampolin.

5. Jelaskan aplikasi daya antara lakuan lombol kangkang dengan hambur arab.

