LKPD

Nama Siswa	:	_____
Tema 4	:	Makanan Sehat
Subtema 1	:	Bagaimana Tubuh Mengolah Makanan ?
Kelas/Semester	:	V (Lima) / I (Satu)
Pembelajaran Ke	:	2 (Dua)
Muatan Pelajaran	:	Ilmu Pengetahuan Alam

A. KOMPETENSI DASAR (KD) DAN INDIKATOR PENCAPAIAN

Ilmu Pengetahuan Alam

Kompetensi Dasar	Indikator Pencapaian Kompetensi
3.3. Menjelaskan organ pencernaan dan fungsinya pada hewan dan manusia serta cara memelihara kesehatan organ pencernaan manusia.	3.3.1 Mengidentifikasi organ-organ pencernaan pada manusia. 3.3.2 Menguraikan fungsi-fungsi organ pencernaan pada manusia. 3.3.3 Menganalisis urutan proses pencernaan pada manusia.
4.3. Menyajikan karya tentang konsep organ dan fungsi pencernaan pada hewan atau manusia.	4.3.1 Membuat bagan organ-organ pencernaan pada manusia dan fungsinya. 4.3.2 menyusun urutan proses pencernaan pada manusia.

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS

C. Rangkuman Materi

Sistem pencernaan pada tubuh manusia berfungsi untuk menghancurkan makanan yang masuk ke dalam tubuh. Makanan yang semula dalam bentuk kasar dapat berubah menjadi bentuk yang lebih halus dengan bantuan gigi dan enzim. Dalam hal ini, enzim pencernaan dapat mempermudah proses penyerapan sari makanan. Selain itu, sistem pencernaan juga berfungsi untuk membuang sisa–sisa makanan yang sudah tidak diperlukan tubuh. Keberadaan zat-zat sisa tersebut dapat menjadi racun bagi tubuh manusia jika tidak dikeluarkan.

- Organ perncernaan manusia terdiri atas :
  1. mulut
  2. kerongkongan
  3. lambung
  4. usus halus
  5. usus besar
  6. anus
- Proses Pencernaan Makanan pada manusia :
  1. Pada mulut terjadi proses pencernaan secara mekanik dengan bantuan gigi. Selain itu terjadi pencernaan secara kimia oleh air liur.
  2. Makanan menuju ke lambung melewati kerongkongan dengan gerak peristaltik.
  3. Pada lambung terjadi proses pemecahan makanan dari zat yang kompleks menjadi molekul–molekul yang lebih sederhana dengan bantuan enzim yang ada di lambung.
  4. Usus halus menyerap sari-sari makanan.
  5. Usus besar membusukkan sisa makanan dengan bantuan bakteri. Selain itu usus besar juga mengatur kadar airnya agar mudah dikeluarkan.
  6. Selanjutnya sisa-sisa makanan yang sudah tidak diperlukan oleh tubuh melalui organ anus dalam bentuk feses.

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS

Istilah-istilah dalam proses pencernaan makanan pada manusia antara lain sebagai berikut:

1. Ingesti : proses memasukkan makanan melalui mulut.
2. Mastikasi : proses pengunyahan makanan menggunakan gigi.
3. Deglutisi : proses menelan makanan di kerongkongan.
4. Digesti : proses pemecahan makanan dari zat yang kompleks menjadi molekul–molekul yang lebih sederhana dengan bantuan enzim yang ada di lambung.
5. Absorpsi : proses penyerapan sari–sari makanan yang terjadi di usus halus
6. Defekasi : proses pengeluaran sisa–sisa makanan yang sudah tidak diperlukan oleh tubuh melalui organ anus.

D. Langkah-langkah Kerja

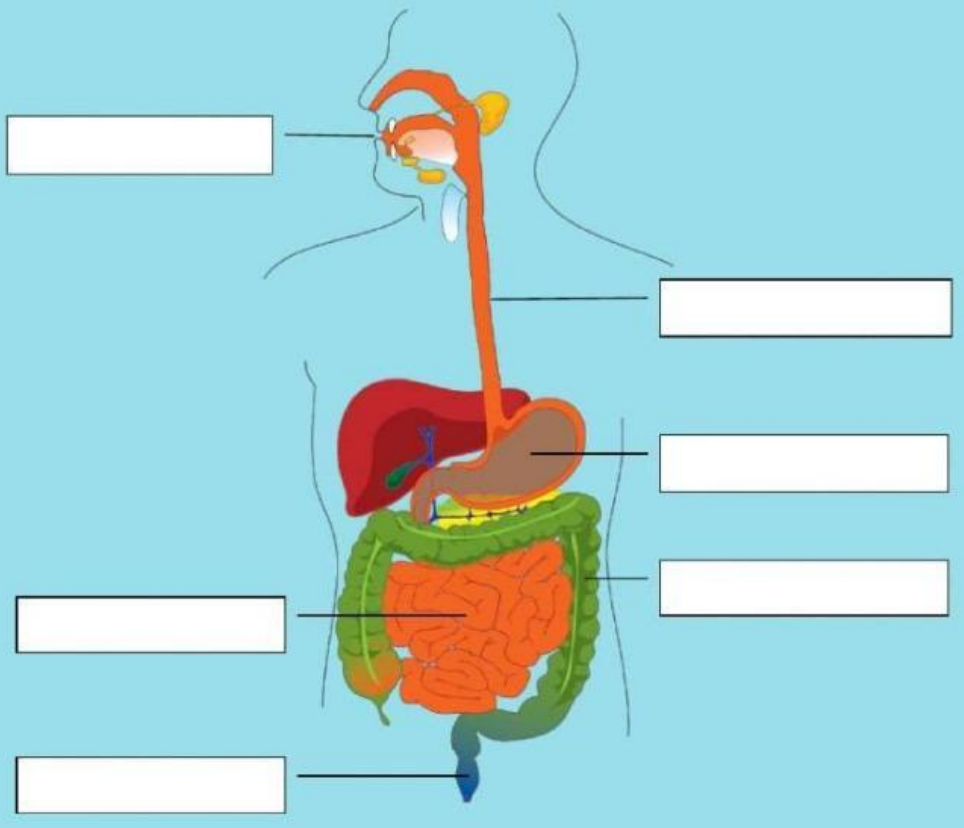
Kegiatan 1

1. Amati tayangan video media pembelajaran di bawah ini !
2. Catatlah informasi penting yang ditayangkan dalam vidio tersebut !
3. Jawablah pertanyaan-pertanyaan dalam LKPD dengan tepat !
4. Gunakanlah buku siswa, buku pendamping dan buku IPA lainnya yang relevan sebagai sumber belajar !

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS

1. Tuliskan nama-nama organ pencernaan pada gambar di bawah dengan tepat !



Gambar 1.1 Organ Pencernaan Manusia

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS

2. Cocokkan nama dan fungsi organ-organ pencernaan manusia di bawah ini dengan tepat !

Mulut	Berfungsi menyerap cairan vitamin dan mineral dari sisa makanan yang telah diserap usus halus.
Lambung	Berfungsi sebagai lubang tempat keluarnya feses dari dalam tubuh.
Usus Besar	Berfungsi untuk mengunyah makanan menjadi lebih halus agar mudah dicerna.
Anus	Berfungsi memecah makanan menjadi partikel-partikel kecil dengan bantuan asam dan enzim.
Usus Halus	Berfungsi untuk menghubungkan rongga muluut dan lambung.
Kerongkongan	Berfungsi untuk menyerap sari-sari makanan untuk diedarkan keseluruh tubuh.

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS

3. Urutanlah proses pencernaan manusia di bawah ini dengan tepat !

Makanan didorong dan ditelan melewati kerongkongan menuju lambung.

Sari-sari makanan diserap oleh usus halus dan diedarkan ke seluruh tubuh.

Makanan masuk kemulut, makanan digigit, dikunyah, dan dihaluskan di dalam mulut.

Lambung akan mengeluarkan zat asam dan enzim untuk memecah makanan menjadi partikel-partikel kecil.

Sisa-sisa makanan yang sudah tidak diperlukan oleh tubuh melalui organ anus dalam bentuk feses

Air dan mineral yang masih dapat digunakan tubuh diserap kembali oleh usus besar.

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS

4. Temukan 6 istilah dalam proses pencernaan manusia di bawah ini dengan tepat !

D	A	D	R	T	G	Q	B	O	N
B	E	I	F	I	H	U	A	D	K
I	N	G	E	S	T	I	R	E	T
O	D	E	L	J	O	V	L	F	C
C	E	S	N	U	A	K	I	E	R
U	H	T	X	E	T	O	U	K	O
M	A	I	L	A	B	I	M	A	H
T	I	R	D	F	P	L	S	S	J
M	A	S	T	I	K	A	S	I	E
E	P	A	B	S	O	R	P	S	I

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS