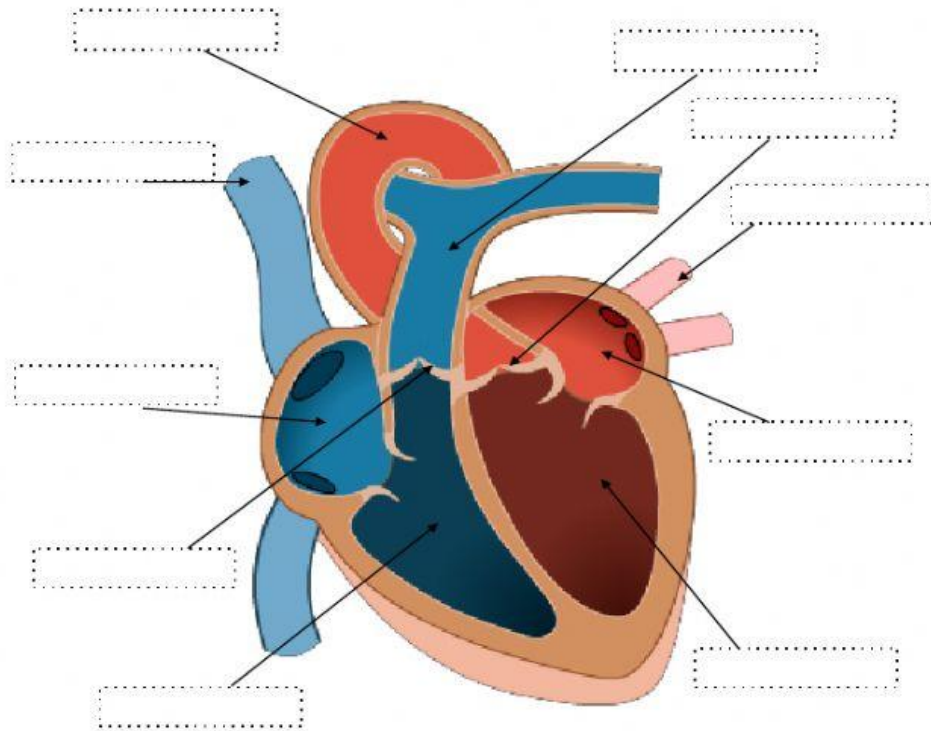


Хичээлийн сэдэв: Зүрхний титэм судас нарийсах өвчний шалтгаан, түүнээс урьдчилан сэргийлэх

Суралцахуйн зорилт: Б9.2и

1. Оливийн тос, шар буурцаг, шош, самар зэрэг хоол хүнс нь агуулдаг.
2. Зүрхийн дотоод бүтцийг тайлбарлах



Баруун ховдол

Зүүн тосгуур

Дээд хөндийн вен

Уушгины артери

Уушгины вен

Гол судасны сар хэлбэрийн хавхлаг

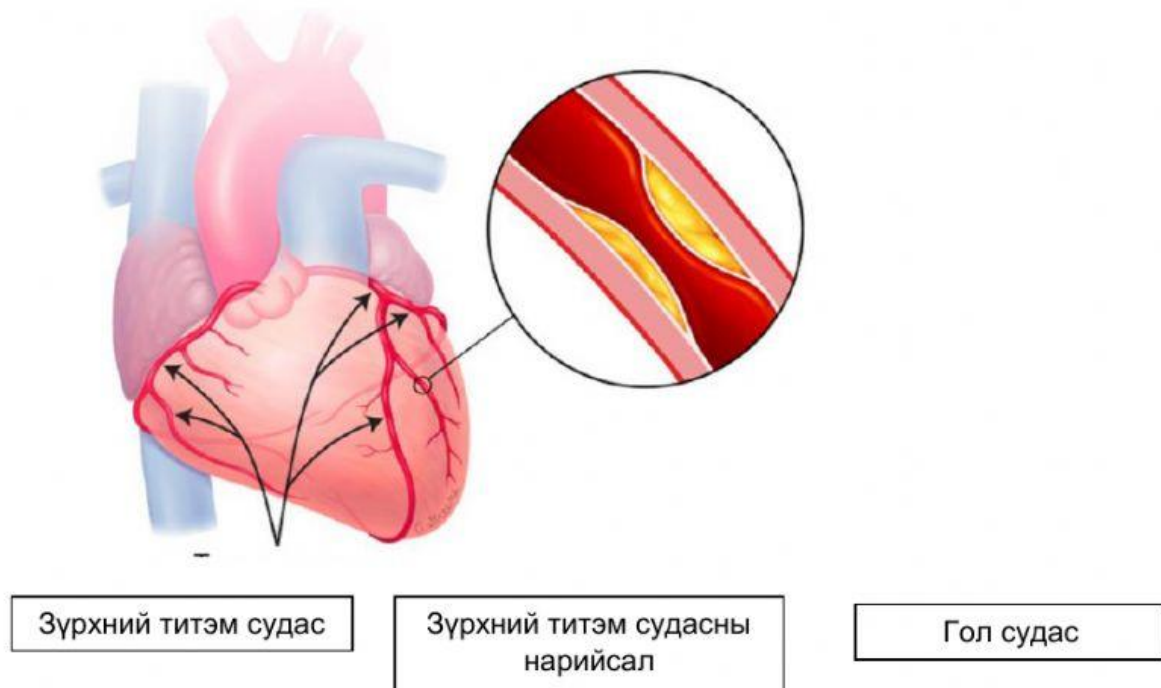
Баруун тосгуур

Зүүн ховдол

Гол судас

Уушгины сар хэлбэрийн хавхлаг

3. Зүрхний титэм судсыг зааж нэрлэнэ үү.



4. Зүрхний титэм судасны үүрэг

Зүрхний булчинг хүчилтөрөгчөөр хангах

Биеэр цусыг тараах

Зүрхний булчинг шим бодисоор хангах

Хоол хүнсийг зөөвөрлөх

5. Дараах хүчин зүйлсээс аль нь судас нарийсах шалтгаан биш вэ?

Амьтны гаралтай өөх тос ихтэй хоол хүнс их хэрэглэх

Архи уух

Стрессээс өөрийгөө хамгаалах

Тамхи татах

6. Зүрхний титэм судас нарийснаар ямар өвчин үүсэж болзошгүй вэ?

.....

7. Титэм судас нарийсах өвчнөөс урьдчилан сэргийлэхийн тулд өөрийн амьдралын хэв маягтай юуг хэвшүүлэх нь зүйтэй вэ? Зөвлөмж бичээрэй.



ЭНД ДАРЖ хичээлээ дахин судлаарай.