



PENDIDIKAN KESIHATAN

TAJUK : KITARAN HAID



Soalan 1 – 5 : Tarik dan letakkan (drag and drop) jawapan yang betul ke dalam tempat kosong.

pembaikan

kitaran

akil baligh

subur

pertama

1. Kanak-kanak perempuan akan mengalami haid apabila mencapai umur _____.
2. Kitaran haid ialah tempoh berlakunya haid _____ hinggalah haid yang seterusnya.
3. Purata _____ haid adalah selama 28 hari.
4. Pada fasa _____, dinding uterus akan dibina semula dan semakin menebal.
5. Ovum akan dilepaskan daripada ovari semasa fasa _____ iaitu pada hari ke 14.
6. **Pilih jawapan yang betul.**

Suzy mengalami kitaran haid selama 28 hari. Sekiranya dia mengalami haid yang pertama pada 5 Feb, bilakah jangkaan tarikh haidnya yang akan datang?

- A. 27 Feb
- B. 19 Feb
- C. 2 Mac
- D. 9 Mac

